

# **LCM- Jahresstatistik 2010**

## Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften	7
Platzierungen in der DLV-Bestenliste	9
Platzierungen in der HLV-Bestenliste	10
Auswahlberufungen	12
Bestenliste Männer	13
Bestenliste Frauen	20
Hallenbestenliste Männer	25
Hallenbestenliste Frauen	26
Starts	27
LCM-Veranstaltungen	30
Stadionrekorde Mengerskirchen	31
Noch ein paar Zahlen zum Schluss...	34

## Ehrentafel

### Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

3000 m M 45 Halle	5.	Roland Ott	10:03,06
Marathon	10.	Sandra Holly	2:59:37
Marathon W 35	4.	Sandra Holly	2:59:37

### Platzierungen bei Süddeutschen Meisterschaften:

1000 m M15	5.	Johannes Schermuly	2:44,24
------------	----	--------------------	---------

### Platzierungen bei Hessischen Meisterschaften:

1500 m Halle	8.	Daniel Kremer	4:18,95
1500 m Halle	9.	Roland Ott	4:38,01
1500 m Halle MJB	8.	Alexander Hauser	4:55,06
800 m Halle WJB	10.	Eva-Florina Kaminsky	2:30,19
Dreisprung Halle WJB	7.	Doreen Riepel	9,52
Hochsprung Halle MJA	5.	Lukas Piniack	1,84
3000 m Halle M 45	4.	Roland Ott	9:49,83
1000 m Halle M 15	4.	Johannes Schermuly	2:52,72
5 km M 14	7.	Christopher Sommer	19:53
5 km M 15	2.	Johannes Schermuly	17:59
10 km W 35	2.	Sandra Holly	40:22
10 km W 45	3.	Christina Richard	42:12
10 km	10.	Daniel Kremer	32:49
10 km M 30	4.	Daniel Kremer	32:49
<b>10 km M 35</b>	<b>1.</b>	<b>Marcus Mallebre</b>	<b>33:13</b>
10 km M 45	3.	Roland Ott	35:01
10 km Ms.	7.	Daniel Kremer	1:41:03
		Marcus Mallebre	
		Roland Ott	
3x1000 m MJB	2.	Nils Reisinger	8:32,63
		Alexander Hauser	
		Johannes Schermuly	
Halbmarathon	4.	Sandra Holly	1:27:49
<b>Halbmarathon W 35</b>	<b>1.</b>	<b>Sandra Holly</b>	<b>1:27:49</b>
Halbmarathon W 35	3.	Christina Richard	1:34:37
Halbmarathon W 35	10.	Regina Reitz	1:48:24
Halbmarathon Ms.	4.	Sandra Holly	4:50:50
		Christina Richard	
		Regina Reitz	

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 4 von 34

Halbmarathon Ms. W 30/35	1.	Sandra Holly Christina Richard Regina Reitz	4:50:50 <sup>1</sup>
Hochsprung	4.	Lukas Pinieck	1,80
800 m WJB	8.	Eva-Florina Kaminsky	2:27,59
Dreisprung WJB	5.	Doreen Riepel	10,17
800 m MJB	5.	Johannes Schermuly	2:07,58
800 m MJB	6.	Alexander Hauser	2:10,52
1500 m MJB	5.	Alexander Hauser	4:26,56
800 m MJA	8.	Alexander Hauser	2:13,13
Hochsprung MJA	5.	Lukas Pinieck	1,83
3000 m M 14	3.	Christopher Sommer	10:28,71
1000 m M 15	2.	Johannes Schermuly	2:44,73
10.000 m W 45	1.	Christina Richard	43:11,72 <sup>1</sup>
10.000 m	2.	Marcus Mallebre	33:56,19
10.000 m	10.	Daniel Kremer	35:42,49
10.000 m M 30	3.	Daniel Kremer	35:42,49
<b>10.000 m M 35</b>	<b>1.</b>	<b>Marcus Mallebre</b>	<b>33:56,19</b>
Cross (3 km) M 14	7.	Christopher Sommer	11:53
Cross (3 km) M 15	3.	Johannes Schermuly	11:12
Cross (4 km) WJB	2.	Eva-Florina Kaminsky	16:40
<b>Cross (5 km) W 35</b>	<b>1.</b>	<b>Sandra Holly</b>	<b>21:04</b>
Cross (5 km) W 55	3.	Christel Ruckes	28:38

### Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

Dreisprung WJB	1.	Doreen Riepel	10,08
800 m MJA	1.	Martin Schmidt	2:05,97

### Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

- KM Halle, 26.-28.02. in Limburg, Frickhofen und Hadamar  
Kreismeister: Hochsprung MJA Lukas Pinieck 1,85  
800 m W 13 Antonia Schermuly 3:13,0
- KM Halbmarathon, 27.03. in Oberbrechen  
Kreismeister: Halbmarathon Sandra Holly 1:24:26  
Halbmarathon W 35 Sandra Holly 1:24:26  
Halbmarathon W 45 Christina Richard 1:35:26

---

<sup>1</sup> kein Titel vergeben

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 5 von 34

- KM Bahn, 09.05. in Westerburg

Kreismeister:	800 m WJB	Eva-Florina Kaminsky	2:31,66
	Hochsprung WJB	Doreen Riepel	1,53
	Dreisprung WJB	Doreen Riepel	10,47
	400 m MJB	Alexander Hauser	56,36
	800 m MJB	Johannes Schermuly	2:09,20
	1500 m MJB	Alexander Hauser	4:36,28
	800 m	Roland Ott	2:18,69
	5000 m	Daniel Kremer	15:33,96
	400 m Hürden	Martin Schmidt	66,50
  
- KM Mehrkampf Schüler, 29.05. in Kirberg

Kreismeister:	Dreikampf Ms. SD	Felix Lang	3363 Pkt.
		Florian Födisch	
		Maximilian Schultheis	
		Jonathan Schellenberger	
		Konrad Böcher	
  
- KM 2000 m Schüler, 09.07. in Mengerskirchen

Kreismeister:	2000 m W 13	Antonia Schermuly	7:40,7
	2000 m M 11	Nico Reitz	7:49,1
	2000 m M 12	Julian Form	7:40,3
	2000 m M 13	Jamal Ageli	9:33,4
  
- KM Schüler, 05.09. in Bad Camberg

Kreismeister:	800 m W 13	Antonia Schermuly	2:40,42
	100 m W 14	Helena Christ	13,72
	1000 m M 12	Leo Stillger	3:29,62
	100 m M14	Yannik Reitz	12,99
	300 m M 15	Johannes Schermuly	39,69
	1000 m M 15	Johannes Schermuly	2:48,15
  
- KM 10.000 m / 3000 m, 08.09. in Westerburg

Kreismeister:	3000 m M 14	Christopher Sommer	10:48,94
	3000 m MJB	Alexander Hauser	9:59,7
	10.000 m	Sandra Holly	40:53,50
	10.000 m W 35	Sandra Holly	40:53,50
	10.000 m M 40	Kai Pott	42:25,30
	10.000 m M 50	Ralf Schröder	41:56,50
	10.000 m M 55	Norbert Rautenberg	38:45,60
	10.000 m M 60	Reinhard Leber	43:46,80
  
- KM Staffel, 11.09. in Weilmünster

Kreismeister:	3x800 m SiA	Alina Lee	8:22,1
		Klara Pinieck	
		Antonia Schermuly	

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 6 von 34

3x1000 m MJA	Johannes Schermuly Alexander Hauser Martin Schmidt	8:16,37
--------------	--	---------

- KM Cross, 16.11. in Mengerskirchen

Kreismeister:	W 9	Laura Kaminsky	4:45
	W 13	Antonia Schermuly	6:48
	Ms. SiB	Antonia Schermuly Ayleen, Neumann Jasmin Peuser	22:55
	M 9	Tristan Holly	4:32
	Ms. SD	Tristan Holly Konrad Böcher Felix Lang	14:15
	M 14	Christopher Sommer	8:09
	M 15	Johannes Schermuly	7:55
	WJB	Eva-Florina Kaminsky	13:29
	MJA	Martin Schmidt	12:57
	Frauen	Sandra Holly	13:53
	W 35	Sandra Holly	13:53
	W 55	Christel Ruckes	17:41
	M 40	Olaf Behrens	22:42
	M 55	Lothar Beck	28:18
	Ms. Männer	Roland Ott Pascal Dick Lukas Schmidt	1:05:08
	Ms. M40/45	Roland Ott Olaf Behrens Kai Pott	1:07:39

- KM Straße, 20.11. in Villmar

Kreismeister:	Frauen	Sandra Holly	38:47
	W 35	Sandra Holly	38:47
	W 50	Regina Reitz	48:11
	W 55	Christel Ruckes	52:02
	Ms. Frauen	Sandra Holly Regina Reitz Christel Ruckes	2:19:00
	Männer	Roland Ott	36:56
	M 35	Olaf Behrens	41:03
	M 45	Roland Ott	36:56

**Teilnehmer an Meisterschaften**

**Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:**

Kremer, Daniel  
Holly, Sandra

Ott, Roland  
Rossmann, Benjamin

Schönberger, Martin

Gesamt: 5 (Vorjahr 3)

**Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:**

Schermuly, Johannes

Gesamt: 1 (Vorjahr -)

**Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:**

Hauser, Alexander (4)  
Holly, Sandra (3)  
Kaminsky, Eva-Florina (3)  
Kremer, Daniel (3)  
Mallebre, Marcus (2)  
Ott, Roland (3)

Pinieck, Lukas (3)  
Pott, Kai  
Reisinger, Nils  
Reitz, Regina (2)  
Richard, Christina (3)

Riepel, Doreen (2)  
Ruckes, Christel  
Schermuly, Johannes (6)  
Sommer, Christopher (3)  
Wagner, Engelbert

Gesamt: 16 (Vorjahr 19)

**Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:**

Hauser, Alexander  
Kaminsky, Eva-Florina  
Lee, Alina

Pinieck, Lukas  
Riepel, Doreen

Schermuly, Johannes  
Sommer, Christopher

Gesamt: 7 (Vorjahr -)

## Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Ageli, Jamal (2)	Keul, Marco	Richard, Christina
Beck, Lothar (3)	Krekel, Fabienne	Richard, Maria
Behrens, Olaf (2)	Kremer, Daniel	Riepel, Doreen (2)
Belzer, Denise	Kremer, Marlene (2)	Ruckes, Christel (2)
Blum, Leonie	Lang, Felix (3)	Schäfer, Patrick
Böcher, Konrad (2)	Lang, Jonathan	Schäfer, Yannik (2)
Brejnik, Julian	Leber, Reinhard (3)	Schellenberger, Jonathan
Christ, Helena	Lee, Alina (3)	Schermuly, Antonia (4)
Christ, Jana (2)	Legner, Theresa	Schermuly, Elias
Dick, Pascal	Mallebre, Marcus	Schermuly, Johannes (4)
Dudda, Anna-Sophie	Müller, Lara (2)	Schmidt, Alina (2)
Engelhart, Hubert (2)	Neumann, Ayleen (2)	Schmidt, Lukas
Födisch, Florian (3)	Ott, Roland (3)	Schmidt, Martin (2)
Form, Julian (3)	Pertsch, Alexandra	Schröder, Lukas
Friedel, Devin	Peuser, Jasmin (3)	Schröder, Ralf (2)
Geis, Hans	Pinieck, Klara (3)	Schultheis, Maximilian (2)
Hauser, Alexander (3)	Pinieck, Lukas	Seitz, Leon (2)
Heinrich, Silas (2)	Pott, Kai (3)	Sommer, Christopher (2)
Hermer, Sophie	Rautenberg, Norbert	Steinebach, Thomas
Holly, Isabella (3)	Reh, Jennifer	Stillger, Leo (2)
Holly, Sandra (4)	Reitz, Nico (3)	Strieder, Mario
Holly, Tristan	Reitz, Regina	Wachsmann, Julia (2)
Kaminsky, Eva-Florina (2)	Reitz, Yannik	Weier, Maximilian (2)
Kaminsky, Laura (3)	Rennecke, Vivien	

Gesamt: 71 (Vorjahr 66)

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 75 (Vorjahr 70)



**Platzierungen in der DLV-Bestenliste**

**Männer:**

Halbmarathon	32.	Martin Schönberger	1:08:36
Halbmarathon Ms.	16.	Martin Schönberger Daniel Kremer Benjamin Rossmann	3:33:38

**Männliche Jugend B:**

3x1000 m	31.	Nils Reisinger Alexander Hauser Johannes Schermuly	8:32,63
----------	-----	--	---------

**M 15:**

1000 m	15.	Johannes Schermuly	2:40,88
--------	-----	--------------------	---------

**Frauen:**

Halbmarathon Ms.	48.	Sandra Holly Christina Richard Regina Reitz	4:50:50
Marathon	46.	Sandra Holly	2:59:37

**Weibliche Jugend B:**

1500 m Hindernis	18.	Eva-Florina Kaminsky	5:29,89
------------------	-----	----------------------	---------

**Nennungen Gesamt:** 7 (Vorjahr 1)

**Platzierungen in der HLV-Bestenliste****Männer:**

5000 m	12.	Daniel Kremer	15:33,96
10.000 m	13.	Marcus Mallebre	33:56,19
10 km	18.	Benjamin Rossmann	32:49
10 km Ms.	8.	Daniel Kremer	1:41:03
		Mallebre, Marcus	
		Ott, Roland	
Halbmarathon	3.	Martin Schönberger	1:08:36
	18.	Daniel Kremer	1:11:30
Halbmarathon Ms.	2.	Martin Schönberger	3:33:38
		Daniel Kremer	
		Benjamin Rossmann	

**Männliche Jugend A:**

800 m	15.	Martin Schmidt	2:05,97
2000 m Hindernis	10.	Martin Schmidt	7:23,57
Hochsprung	5.	Lukas Pinieck	1,87

**Männliche Jugend B:**

800 m	6.	Johannes Schermuly	2:04,23
	7.	Alexander Hauser	2:04,34
1500 m	10.	Alexander Hauser	4:26,56
3x1000 m	2.	Nils Reisinger	8:32,63
		Alexander Hauser	
		Johannes Schermuly	

**M 15:**

1000 m	2.	Johannes Schermuly	2:40,88
5 km	2.	Johannes Schermuly	17:59

**M 14:**

3000 m	9.	Christopher Sommer	10:28,71
5 km	9.	Christopher Sommer	19:53

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 11 von 34

### Frauen:

Halbmarathon Ms.	7.	Sandra Holly Christina Richard	4:50:50
Marathon	6.	Regina Reitz Sandra Holly	2:59:37

### Weibliche Jugend B:

800 m	16.	Eva-Florina Kaminsky	2:27,59
1500 m	8.	Eva-Florina Kaminsky	5:12,87
1500 m Hindernis	2.	Eva-Florina Kaminsky	5:29,89
Dreisprung	6.	Doreen Riepel	10,47

### W 15:

3x800 m	10.	Alina Lee Klara Piniack Antonia Schermuly	8:22,1
---------	-----	---	--------

**Nennungen Gesamt:** 25 (Vorjahr 11)

**Auswahlberufungen**

**Kreis:**

**HLV-Kreis-Vergleichskampf:**

**Schülerinnen A**

Helena Christ 100 m

**Schülerinnen B**

Antonia Schermuly 800 m

**Schüler A**

Yannik Reitz 100 m, 4x100 m

Johannes Schermuly 1000 m, 4x100 m

Christopher Sommer 1000 m

**Schüler B**

Leo Stillger 1000 m

**Schüler C**

Nico Reitz 4x50 m, Weitsprung, Ballwurf

**Traumeel-Cup**

**Schülerinnen**

Antonia Schermuly 800 m

**Schüler**

Leo Stillger 1000 m

Johannes Schermuly Olympische Staffel

## Bestenliste Männer

### 100 m

BL 2009: 11,99 Masuch, Patrick 89

11,9		Schmidt, Martin	92	Westerburg	08.09.
12,65	-0,3	Reitz, Yannik	96	Rennerod	19.09.
12,73	+0,0	Schmidt, Lukas	86	Lüdenscheid	18.09.

### 200 m

BL 2009: 25,10 Masuch, Patrick 89

24,90	+0,0	Schmidt, Lukas	86	Selters/Ww.	05.06.
-------	------	----------------	----	-------------	--------

### 300 m

BL 2009: 42,51 Schermuly, Johannes 95

39,69		Schermuly, Johannes	95	Bad Camberg	05.09.
-------	--	---------------------	----	-------------	--------

### 400 m

BL 2009: -

55,00		Schmidt, Lukas	86	Diez	11.09.
56,36		Hauser, Alexander	93	Westerburg	09.05.
57,75		Janßen, Christian	88	Wetzlar	21.07.

### 800 m

BL 2009: 2:02,65 Kremer, Daniel 80

2:04,23		Schermuly, Johannes	95	Ewersbach	14.08.
2:04,34		Hauser, Alexander	93	Ewersbach	14.08.
2:05,97		Schmidt, Martin	92	Neu-Isenburg	29.05.
2:12,16		Janßen, Christian	88	Pfungstadt	07.07.
2:17,32		Schmidt, Lukas	86	Lüdenscheid	18.09.
2:18,69		Ott, Roland	64	Westerburg	09.05.

### 1000 m

BL 2009: 2:39,99 Kremer, Daniel 80

2:40,88		Schermuly, Johannes	95	Bruchköbel	26.09.
2:43,32		Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	21.08.
2:43,64		Schmidt, Martin	92	Mengerskirchen	21.08.

# LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 14 von 34

2:52,66	Schmidt, Lukas	86	Bad Kreuznach	26.09.
2:54,22	Janßen, Christian	88	Wetzlar	31.07.
3:02,01	Sommer, Christopher	96	Neu-Isenburg	26.06.

## 1500 m

BL 2009: 4:11,36 Kremer, Daniel 80

4:26,56	Hauser, Alexander	93	Wetzlar	19.06.
4:43,11	Ott, Roland	64	Westerburg	09.05.
5:05,94	Schmidt, Lukas	86	Diez	11.09.

## 1 Meile

BL 2009: 4:36,6 Kremer, Daniel 80

4:50,4	Schermuly, Johannes	95	Mengerskirchen	30.06.
4:58,4	Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	30.06.
5:36,0	Janßen, Christian	88	Mengerskirchen	30.06.
5:49,1	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	30.06.

## 3000 m

BL 2009: 8:45,81 Kremer, Daniel 80

9:59,7	Hauser, Alexander	93	Westerburg	08.09.
10:28,71	Sommer, Christopher	96	Neu-Isenburg	27.06.
11:03,64	Schmidt, Lukas	86	Westerburg	08.09.
11:35,6	Behrens, Olaf	71	Löhnberg	26.08.
12:24,01	Schäfer, Horst	57	Westerburg	08.09.

## 5000 m

BL 2009: 15:25,07 Kremer, Daniel 80

15:33,96	Kremer, Daniel	80	Westerburg	09.05.
16:16,24	Mallebre, Marcus	74	Westerburg	09.05.
19:43,99	Pott, Kai	68	Westerburg	09.05.
21:56,0	Leber, Reinhard	47	Eschhofen	04.09.
22:03,5	Geis, Hans	50	Eschhofen	04.09.
24:05,2	Beck, Lothar	55	Eschhofen	04.09.

## 5 km

BL 2009: 18:30 Hauser, Alexander 93

17:59	Schermuly, Johannes	95	Marburg	02.05.
18:35	Hauser, Alexander	93	Villmar	20.11.

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 15 von 34

18:57	Sommer, Christopher	96	Merenberg	11.12.
19:09	Schmidt, Lukas	86	Villmar	20.11.
22:28	Fromme, Calvin	96	Merenberg	11.12.
24:38	Beck, Lothar	55	Merenberg	11.12.

### 5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

18:25	Hauser, Alexander	93	Frickhofen	06.02.
19:03	Janßen, Christian	88	Laubus-Eschbach	04.07.
19:05	Schermuly, Johannes	95	Niederselters	21.03.
19:57	Schmidt, Martin	92	Langendernbach	20.02.
20:43	Sommer, Christopher	96	Niederselters	21.03.
22:48	Lührmann, Tobias	85	Laubus-Eschbach	04.07.
24:23	Fromme, Calvin	96	Langendernbach	20.02.

### 10.000 m

BL 2009: 35:56,0 Ott, Roland 64

33:56,19	Mallebre, Marcus	74	Mengerskirchen	21.08.
35:42,49	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	21.08.
38:45,60	Rautenberg, Norbert	53	Westerburg	08.09.
41:56,50	Schröder, Ralf	60	Westerburg	08.09.
42:25,30	Pott, Kai	68	Westerburg	08.09.
43:07,10	Engelhart, Hubert	59	Westerburg	08.09.
43:46,80	Leber, Reinhard	47	Westerburg	08.09.

### 10 km

BL 2009: 32:46 Rossmann, Benjamin 78

32:49	Kremer, Daniel	80	Marburg	02.05.
33:13	Mallebre, Marcus	74	Marburg	02.05.
35:01	Ott, Roland	64	Marburg	02.05.
41:03	Behrens, Olaf	71	Villmar	20.11.
41:15	Pott, Kai	68	Bad Ems	15.05.
42:20	Diehl, Karsten	71	Merenberg	11.12.
44:17	Schäfer, Horst	57	Oberbrechen	27.03.
45:35	Leber, Reinhard	47	Oberbrechen	27.03.
46:06	Geis, Hans	50	Oberbrechen	27.03.
48:32	Beck, Lothar	55	Villmar	20.11.

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 16 von 34

### 10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

33:29	Mallebre, Marcus	74	Hadamar	29.08.
34:30	Kremer, Daniel	80	Langendernbach	20.02.
37:20	Ott, Roland	64	Langendernbach	20.02.
38:55	Rautenberg, Norbert	53	Hadamar	29.08.
41:15	Pott, Kai	68	Wilsenroth	06.03.
41:15	Behrens, Olaf	70	Nister	30.10.
41:58	Schröder, Ralf	60	Langendernbach	20.02.
42:55	Leber, Reinhard	47	Hadamar	29.08.
43:14	Thau, Reiner	62	Niederselters	21.03.
43:16	Schüssler, Bernhard	65	Hachenburg	16.10.
43:38	Schäfer, Horst	57	Hadamar	29.08.
44:08	Behrens, Olaf	71	Arborn	29.08.
44:36	Steinebach, Thomas	59	Laubus-Eschbach	04.07.
45:06	Geis, Hans	50	Langendernbach	20.02.

### 10 km Mannschaft

BL 2009: 1:41:02 Rossmann, Benjamin 78 – Kremer, Daniel 80 – Mallebre, Marcus 74

1:41:03	Kremer, Daniel (32:49)	80	Marburg	02.05.
	Mallebre, Marcus (33:13)	74		
	Ott, Roland (35:01)	64		
1:43:07	Mallebre, Marcus (33:29)	74	Oberbrechen	27.03.
	Kremer, Daniel (33:41)	80		
	Ott, Roland (35:57)	64		
2:00:30	Ott, Roland (36:56)	64	Villmar	20.11.
	Behrens, Olaf (41:03)	71		
	Engelhart, Hubert (42:31)	59		
2:15:57	Schäfer, Horst (44:17)	57	Oberbrechen	27.03.
	Leber, Reinhard (45:35)	47		
	Geis, Hans (46:06)	50		

### 15 km

0:53:54	Kremer, Daniel	80	Merenberg	11.12.
1:06:07	Behrens, Olaf	71	Merenberg	11.12.
1:08:06	Engelhart, Hubert	59	Merenberg	11.12.
1:08:58	Steinebach, Thomas	59	Merenberg	11.12.



# LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 17 von 34

## 15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

1:07:46	Steinebach, Thomas	59	Taunusstein	13.06.
1:11:18	Schäfer, Horst	57	Taunusstein	13.06.

## 15 km Mannschaft

3:08:07	Kremer, Daniel (0:53:54)	80	Merenberg	11.12.
	Behrens, Olaf (1:06:07)	71		
	Engelhart, Hubert (1:08:06)	59		

## Halbmarathon

BL 2009: 1:15:22 Mallebre, Marcus 74

1:08:36	Schönberger, Martin	78	Bad Liebenzell	18.04.
1:11:30	Kremer, Daniel	80	Bad Liebenzell	18.04.
1:13:32	Rossmann, Benjamin	78	Bad Liebenzell	18.04.
1:17:58	Ott, Roland	64	Heilbronn	16.05.
1:32:41	Pott, Kai	68	Griesheim	30.05.
1:34:20	Schröder, Ralf	60	Heilbronn	16.05.
1:35:20	Steinebach, Thomas	59	Oberbrechen	27.03.
1:38:13	Schäfer, Horst	57	Wallmerod	05.09.

## Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:35:19	Pott, Kai	68	Hachenburg	16.10.
1:45:37	Schäfer, Horst	57	Wiesbaden-Naurod	24.04.

## Halbmarathon Mannschaft

BL 2009: 4:09:35 Mallebre, Marcus 75 – Kremer, Daniel 80 – Orth, Jürgen 65

3:33:38	Schönberger, Martin (1:08:36)	78	Bad Liebenzell	18.04.
	Kremer, Daniel (1:11:30)	80		
	Rossmann, Benjamin (1:13:32)	78		

## Marathon

BL 2009: 2:32:13 Schönberger, Martin 78

2:37:38	Schönberger, Martin	78	Echternach (LUX)	17.10.
3:28:53	Steinebach, Thomas	68	Düsseldorf	02.05.

**Stundenlauf**

BL 2009: 13.105 Thau, Reiner 62

15.300	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	16.09.
14.180	Sommer, Christopher	96	Mengerskirchen	16.09.
14.060	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	16.09.
13.715	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	16.09.
13.525	Engelhart, Hubert	59	Mengerskirchen	16.09.
13.505	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	16.09.
13.230	Wagner, Engelbert	49	Mengerskirchen	16.09.
11.805	Kessler, Berthold	43	Mengerskirchen	16.09.
11.362	Riepel, Harry	63	Mengerskirchen	16.09.
10.820	Fromme, Calvin	96	Mengerskirchen	16.09.
10.565	Wolf, Stefan	63	Mengerskirchen	16.09.
9.724	Guckelsberger, Paul	63	Mengerskirchen	16.09.

**400 m Hürden**

BL 2009: -

66,50	Schmidt, Martin	92	Westerburg	09.05.
-------	-----------------	----	------------	--------

**1500 m Hindernis**

BL 2009: -

4:47,68	Hauser, Alexander	93	Pfungstadt	02.06.
5:01,94	Schmidt, Martin	92	Pfungstadt	02.06.

**2000 m Hindernis**

BL 2009: -

7:06,26	Schmidt, Martin	92	Diez	21.05.
7:11,74	Hauser, Alexander	93	Diez	21.05.

**3x1000 m**

BL 2009: 8:45,02 Dick, Pascal 81 – Müller, Dominik 79 – Kremer, Daniel 80

8:16,37	Schermuly, Johannes	95	Weilmünster	11.09.
	Hauser, Alexander	93		
	Schmidt, Martin	92		
8:32,63	Reisinger, Nils	93	Steinbach/Ts.	16.05.
	Hauser, Alexander	93		
	Schermuly, Johannes	95		

**Hochsprung**

BL 2009: 1,80 Piniack, Lukas 92

1,87      Piniack, Lukas                      92      Wetzlar                      04.09.

**Kugelstoß (7,26 kg)**

BL 2009: -

9,51      Schmidt, Lukas                      86      Lüdenscheid                      18.09.

## Bestenliste Frauen

### 100 m

BL 2009: 13,3 Riepel, Doreen 94

13,60	+0,2	Christ, Helena	96	Rennerod	19.09.
14,17	+1,7	Hermer, Sophie	95	Wetzlar	01.05.

### 200 m

BL 2009: -

31,33	+1,2	Riepel, Doreen	94	Wetzlar	01.05.
-------	------	----------------	----	---------	--------

### 300 m

BL 2009: 46,11 Riepel, Doreen 94

48,78	+0,0	Lee, Alina	95	Wetzlar	01.05.
-------	------	------------	----	---------	--------

### 400 m

BL 2009: -

67,68		Kaminsky, Eva-Florina	94	Westerburg	09.05.
-------	--	-----------------------	----	------------	--------

### 800 m

BL 2009: 2:28,33 Kaminsky, Eva-Florina 94

2:26,59		Kaminsky, Eva-Florina	94	Bad Kreuznach	26.09.
2:41,14		Schermuly, Antonia	97	Wetzlar	31.07.
2:42,96		Riepel, Doreen	94	Mengerskirchen	21.08.
2:47,62		Christ, Helena	96	Rennerod	19.09.
2:48,38		Lee, Alina	95	Bad Camberg	05.09.

### 1500 m

BL 2009: -

5:12,87		Kaminsky, Eva-Florina	94	Wetzlar	21.07.
---------	--	-----------------------	----	---------	--------

# LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 21 von 34

## 5 km

BL 2009: 21:02 Kaminsky, Eva-Florina 94

21:23	Richard, Maria	95	Villmar	20.11.
21:31	Kaminsky, Eva-Florina	94	Merenberg	11.12.
23:34	Legner, Theresa	94	Villmar	20.11.

## 5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

18:04	Holly, Sandra	71	Laubus-Eschbach	04.07.
21:18	Kaminsky, Eva-Florina	94	Wilsenroth	06.03.
21:30	Ripl, Nadine	84	Treis	03.10.
21:52	Reitz, Regina	60	Laubus-Eschbach	04.07.
23:14	Schweitzer, Sabrina	88	Laubus-Eschbach	04.07.
24:27	Legner, Theresa	94	Langendernbach	20.02.

## 10.000 m

BL 2009: 39:17,65 Holly, Sandra 71

40:53,50	Holly, Sandra	71	Westerburg	08.09.
43:11,72	Richard, Christina	65	Mengerskirchen	21.08.

## 10 km

BL 2009: 38:21 Holly, Sandra 71

38:47	Holly, Sandra	71	Villmar	20.11.
40:22	Holly, Sandra	71	Marburg	02.05.
41:23	Peters, Silvana	79	Merenberg	11.12.
42:12	Richard, Christina	65	Marburg	02.05.
45:45	Richard, Maria	95	Wallmerod	05.09.
48:11	Reitz, Regina	60	Villmar	20.11.
52:02	Ruckes, Christel	54	Villmar	20.11.

## 10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

38:43	Holly, Sandra	71	Niederselters	21.03.
43:00	Richard, Christina	65	Hadamar	29.08.
54:51	Ruckes, Christel	54	Bad Homburg	10.10.

## 10 km Mannschaft

BL 2009: -

2:19:00	Holly, Sandra (38:47)	71	Villmar	20.11.
	Reitz, Regina (48:11)	60		
	Ruckes, Christel (52:02)	54		

## 15 km

1:02:31	Holly, Sandra	71	Merenberg	11.12.
1:15:16	Reitz, Regina	60	Merenberg	11.12.

## 15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

1:06:22	Richard, Christina	65	Taunusstein	13.06.
1:12:56	Reitz, Regina	60	Taunusstein	13.06.

## Halbmarathon

BL 2009: 1:24:49 Holly, Sandra 71

1:24:26	Holly, Sandra	71	Oberbrechen	27.03.
1:34:37	Richard, Christina	65	Griesheim	30.05.
1:48:24	Reitz, Regina	60	Griesheim	30.05.
1:59:31	Klement, Carolin	84	Angkor Wat (CAM)	05.12.

## Halbmarathon Mannschaft

BL 2009: 4:41:05 Holly, Sandra 71 – Richard, Christina 65 – Kremer, Nicole 78

4:50:50	Holly, Sandra (1:27:49)	71	Griesheim	30.05.
	Richard, Christina (1:34:37)	65		
	Reitz, Regina (1:48:24)	60		

## Marathon

BL 2009: 3:01:41 Holly, Sandra 71

2:59:37	Holly, Sandra	71	Mainz	09.05.
---------	---------------	----	-------	--------

# LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 23 von 34

## Stundenlauf

BL 2009: 14.645 Holly, Sandra 71

11.362	Riepel, Regina	61	Mengerskirchen	16.09.
11.275	Fromme, Sylke	67	Mengerskirchen	16.09.

## 3x800 m

BL 2009: 7:50,22 Lee, Alina 94 – Kaminsky, Eva-Florina 94 – Mühl, Julia 94

8:22,1	Lee, Alina	95	Weilmünster	11.09.
	Pinieck, Klara	97		
	Schermuly, Antonia	96		

## 80 m Hürden

BL 2009: -

12,91	+0,4	Christ, Helena	96	Rennerod	19.09.
-------	------	----------------	----	----------	--------

## 1500 m Hindernis

BL 2009: -

5:29,89		Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	14.08.
---------	--	-----------------------	----	-----------	--------

## Hochsprung

BL 2009: 1,56 Riepel, Doreen 94

1,53		Riepel, Doreen	94	Westerburg	09.05.
------	--	----------------	----	------------	--------

## Weitsprung

BL 2009: 4,68 Riepel, Doreen 94

4,92		Hermer, Sophie	95	Rennerod	19.09.
4,55	-0,8	Riepel, Doreen	94	Wetzlar	01.05.
3,70	+1,7	Lee, Alina	95	Elz	02.06.

## Dreisprung

BL 2009: 10,32 Riepel, Doreen 94

10,47	+0,1	Riepel, Doreen	94	Westerburg	09.05.
-------	------	----------------	----	------------	--------

**Speerwurf (400 g)**

BL 2009: 20,23 Kaminsky, Eva-Florina 94

17,09	Riepel, Doreen	94	Elz	02.06.
-------	----------------	----	-----	--------



**Hallenbestenliste Männer**

**50 m**

BL 2009: 6,3 Masuch, Patrick 89

6,7	Pinieck, Lukas	92	Frickhofen	27.02.
-----	----------------	----	------------	--------

**1000 m**

BL 2009: 2:41,54 Kremer, Daniel 80

2:52,72	Schermuly, Johannes	95	Hanau	13.03.
---------	---------------------	----	-------	--------

**1500 m**

BL 2009: 4:13,63 Kremer, Daniel 80

4:18,95	Kremer, Daniel	80	Frankfurt-Kalbach	16.01.
4:38,01	Ott, Roland	64	Frankfurt-Kalbach	16.01.
4:55,06	Hauser, Alexander	93	Frankfurt-Kalbach	16.01.

**3000 m**

BL 2009: 9:23,42 Mallebre, Marcus 74

9:49,83	Ott, Roland	64	Stadtallendorf	24.01.
10:03,06	Ott, Roland	64	Sindelfingen	14.02.

**Hochsprung**

BL 2009: 1,84 Pinieck, Lukas 92

1,87	Pinieck, Lukas	92	Stadtallendorf	11.12.
------	----------------	----	----------------	--------

**Hallenbestenliste Frauen**

**50 m**

BL 2009: 7,3 Riepel, Doreen 94

7,3	Hermer, Sophie	95	Frickhofen	27.02.
8,0	Lee, Alina	95	Frickhofen	27.02.

**800 m**

BL 2009: 2:14,00 Badane, Sena 90

2:30,19	Kaminsky, Eva-Florina	94	Frankfurt-Kalbach	17.01.
---------	-----------------------	----	-------------------	--------

**Weitsprung**

BL 2009: 4,63 Riepel, Doreen 94

4,78	Riepel, Doreen	94	Stadtallendorf	11.12.
------	----------------	----	----------------	--------

**Dreisprung**

BL 2009: -

9,52	Riepel, Doreen	94	Frankfurt-Kalbach	17.01.
------	----------------	----	-------------------	--------

**Hochsprung**

BL 2009: 1,51 Riepel, Doreen 94

1,50	Riepel, Doreen	94	Frankfurt-Kalbach	16.01.
------	----------------	----	-------------------	--------

## Starts

Bei insgesamt 99 (Vorjahr 92) Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

- 3 Deutsche Meisterschaften (2)
- 1 Süddeutsche Meisterschaft (1)
- 10 Hessische Meisterschaften (12)
- 1 Regionalmeisterschaften (0)
- 11 Kreismeisterschaften (11)

03.01.10	Hallensportfest in Dortmund
16./17.01.10	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Frankfurt-Kalbach</i>
23./24.01.10	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Senioren und A-Jugend in Stadtallendorf</i>
06.02.10	Straßenlauf in Frickhofen
13./14.02.10	<i>Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften in Sindelfingen</i>
20.02.10	Straßenlauf in Langendernbach
26.-28.02.10	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften in Limburg, Frickhofen und Hadamar</i>
06.03.10	Straßenlauf in Wilsenroth
13./14.03.10	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Schüler in Hanau</i>
14.03.10	Straßenlauf in Frankfurt
21.03.10	Straßenlauf in Niederselters
27.03.10	<i>Kreismeisterschaften im Halbmarathon in Oberbrechen</i>
11.04.10	Berglauf in Oberursel/Feldberg
18.04.10	<i>Deutsche Halbmarathon-Meisterschaften in Bad Liebenzell</i>
24.04.10	Sportfest in Friedberg
24.04.10	Straßenlauf in Wiesbaden-Naurod
25.04.10	Straßenlauf in Dillenburg
01.05.10	Sportfest in Wetzlar
02.05.10	<i>Hessische Straßenlaufmeisterschaften in Marburg</i>
02.05.10	Düsseldorf-Marathon
08.05.10	Sportfest in Wiesbaden
09.05.10	<i>Deutsche Marathonmeisterschaften in Mainz</i>
09.05.10	<i>Kreismeisterschaften Aktive/Jugend in Westerburg</i>
13.05.10	Sportfest in Mörfelden
13.05.10	Sportfest in Diez
15.05.10	Berglauf in Greifenstein
15.05.10	Straßenlauf in Bad Ems
16.05.10	Straßenlauf in Heilbronn
16.05.10	Straßenlauf in Bechtheim
16.05.10	<i>Hessische Staffelmeisterschaften in Steinbach/Taunus</i>
19.05.10	Sportfest in Koblenz
21.05.10	Sportfest in Diez
29.05.10	<i>Kreis-Mehrkampfmeisterschaften Schüler in Kirberg</i>
29./30.05.10	<i>Regional-Einzel-Meisterschaften in Neu-Isenburg</i>
30.05.10	<i>Hessische Halbmarathonmeisterschaften in Griesheim</i>

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 28 von 34

02.06.10	Sportfest in Pfungstadt
02.06.10	Sportfest in Elz
05.06.10	Sportfest in Selters/Westerwald
11.06.10	Straßenlauf in Rennerod
13.06.10	19. Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
13.06.10	Straßenlauf in Taunusstein
19.06.10	Straßenlauf in Offenbach
19./20.06.10	<i>Hessische Meisterschaften Aktive, B-Jugend in Wetzlar</i>
20.06.10	Bambini-Sportfest in Löhnberg
25.06.10	Straßenlauf in Eppstein
26./27.06.10	<i>Hessische Meisterschaften A-Jugend, Schüler A in Neu-Isenburg</i>
30.06.10	Sportfest in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreismeisterschaften 2000 m Schüler</i>
04.07.10	Straßenlauf in Laubus-Eschbach
04.07.10	Traumeel-Cup (Vorkampf) in Mengerskirchen
07.07.10	Sportfest in Pfungstadt
11.07.10	Straßenlauf in Stierstadt
14.07.10	Sportfest in München
21.07.10	Sportfest in Wetzlar
24./25.07.10	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Junioren und Schüler M 15 in St. Wendel</i>
31.07.10	Sportfest in Wetzlar
09.08.10	Straßenlauf in Karben
14.08.10	Sportfest in Ewersbach
21.08.10	<i>Hessische Meisterschaften über 10.000 Meter in Mengerskirchen</i>
26.08.10	Sportfest in Löhnberg
29.08.10	Straßenlauf in Hadamar
29.08.10	Knotenlauf in Arborn
04.09.10	<i>Kreis-Seniorenmeisterschaften in Eschhofen</i>
04.09.10	Sportfest in Wetzlar
05.09.10	<i>Kreis-Schülermeisterschaften in Bad Camberg</i>
05.09.10	Straßenlauf in Wallmerod
08.09.10	Sportfest in Westerburg, zugleich <i>Kreismeisterschaften 10.000 m, 3000 m Schüler A, Jugend B/A</i>
11.09.10	<i>Kreis-Staffelmeisterschaften in Weilmünster</i>
11.09.10	Sportfest in Diez
16.09.10	31. Stundenlauf in Mengerskirchen
18.09.10	Sportfest in Lüdenscheid
19.09.10	Schülersportfest in Rennerod
25.09.10	Hochsprungmeeting in Gerolstein
25.09.10	Bahnlaufmeeting in Frankfurt
26.09.10	Sportfest in Bad Kreuznach
26.09.10	Kreis-Schüler-Vergleichskampf in Bruchköbel
02.10.10	Straßenlauf in Ennerich
02.10.10	Berglauf in Eschenburg
03.10.10	Straßenlauf in Aschaffenburg
03.10.10	Straßenlauf in Treis
10.10.10	Straßenlauf in Bad Homburg
10.10.10	Hessische Polizei-Waldlaufmeisterschaften in Offenbach
16.10.10	Straßenlauf in Hachenburg
16.10.10	Crosslauf in Löhnberg

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 29 von 34

17.10.10	Marathon in Echternach (Luxemburg)
17.10.10	Straßenlauf in Gießen
30.10.10	Straßenlauf in Nister
31.10.10	Mini-Marathon in Frankfurt
06.11.10	9. Crosslauf in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreis-Crossmeisterschaften</i>
13.11.10	Crosslauf in Wiesbaden
13.11.10	Crosslauf in Eitelborn
20.11.10	Straßenlauf in Villmar, zugleich <i>Kreis-Straßenlaufmeisterschaften</i>
21.11.10	Crosslauf in Darmstadt
04.12.10	<i>Hessische Crossmeisterschaften in Baunatal</i>
05.12.10	Halbmarathonlauf in Angkor Wat (Kambodscha)
11.12.10	Straßenlauf in Merenberg
11.12.10	Hallensportfest in Stadtallendorf
31.12.10	Straßenlauf in Frankfurt
31.12.10	Straßenlauf in Montabaur

### LCM-Veranstaltungen

Im Jahr 2010 führte der LCM insgesamt 15 (im Vorjahr 15) Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 8 (im Vorjahr 9) auf den nicht-sportlichen Bereich und 7 (im Vorjahr 6) waren sportlicher Natur. Der Höhepunkt war dabei die Austragung der Hessischen Meisterschaften über 10.000 Meter. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 2 (im Vorjahr 2) Kreismeisterschaften durchgeführt.

10.01.10	Neujahrsempfang
11.02.10	Altweiberball in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
13.02.10	Fassenachts-Sitzung in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
15.02.10	Rosenmontagsumzug und Kinderfasching zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
26.02.10	Jahreshauptversammlung
27.03.10	Müllsammel-Aktion „Saubere Landschaft“ zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
28.03.-03.01.10	Trainingslager in Ohrenbach
30.06.10	Schüler-Sportfest, zugleich Kreismeisterschaft 2000 m der Schüler
13.06.09	19. Bambini-Sportfest
21.08.10	Hessische Meisterschaften über 10.000 Meter
16.09.10	31. Stundenlauf
06.11.10	9. Westerwaldcross, zugleich Kreismeisterschaft im Crosslauf
05.12.10	Nikolausmarkt in Mengerskirchen zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
18.12.10	Weihnachtsfeier
24.12.10	Heiligabendlauf

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 31 von 34

### Stadionrekorde Männer

100 m	Georg Gath	LC Mengerskirchen	57	10,7	1975
200 m	Florian Schwalm	SC Steinatal	85	22,21 (+0,4)	2005
400 m	Schön	SV Wiesbaden		52,5	1976
800 m	Manfred Fauser	LC Mengerskirchen	54	1:53,2	1976
1000 m	Reiner Thau	LC Mengerskirchen	62	2:28,2	1991
1500 m	Friedrich Kreth	TV Braunfels	52	3:53,8	1975
1 Meile	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	4:19,0	1975
2000 m	Sebastian Donner	LC Mengerskirchen	88	6:20,35	2003
3000 m	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	8:38,8	1976
5000 m	Edmundo Warnke	ASC Darmstadt		14:17,0	1975
10.000 m	Norbert Rautenberg	LC Mengerskirchen	53	29:54,7	1980
<b>Stundenlauf</b>	<b>Sören Kah</b>	<b>LG Lahn-Aar-Esterau</b>	<b>82</b>	<b>18.450 m</b>	<b>2010</b>
4 x 100 m	LC Mengerskirchen			44,0	1975
4 x 400 m	LG Eintracht Frankfurt	S. Wallenborn, C. Brüning, T. Knoll, P. Baier		3:20,10	2004
Olymp. Staffel	LC Mengerskirchen	R. Thau, P. Schlicht, S. Helsper, L. Beck		3:44,0	1991
3 x 1000 m	LG Baunatal/Fuldabrück	T. Brähler, M. Kessler, J. Wennmacher		7:38,25	2004
10 x 10.000 m	LC Mengerskirchen	W. Mehl, L. Preußner, E. Wagner, N. Rautenberg, J. Stiefl, F. Martini, P. Guckelsberger, R. Schröder, R. Leber, R. Ott		6:12:38,3	2004
110 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		15,7	1976
400 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		55,7	1976
3000 m Hindernis	Eberhard Weyel	TV Haiger	54	9:17,6	1975
Weitsprung	Nils Sammert	LG Rüsselsheim	87	7,37 (+1,4)	2005
Dreisprung	Dieter Eckert	LC Mengerskirchen	58	15,03	1976
Hochsprung	Sebastian Kneifel	CVJM Dillenburg	83	2,05	2002

## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 32 von 34

Stabhochsprung	Dirk Probst	LG Reinhardswald	82	4,71	2005
Kugelstoß	Manfred Buchmüller	TSV Bayer 04 Leverkusen		16,80	1976
Diskuswurf	Joachim Bremser	TV 1861 Bad Schwalbach	79	52,14	2004
Speerwurf (600 g)	Marcel Breitkopf	LG Dornburg	90	44,05	2005
Speerwurf (700 g)	Tobias Gertz	LG Sieg	89	50,03	2006
Speerwurf (800 g)	Tobias Röglin	TuS Weilmünster	81	47,54	2005
Speerwurf (800 g)	Friedel Löser	ASC Darmstadt	52	66,74	1975 (alter Speer)

## Stadionrekorde Frauen

100 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	11,89 (+0,0)	2005
200 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	24,67 (+0,5)	2005
400 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	61,5	1979
800 m	Claudia Rath	LG Dornburg	86	2:17,25	2002
1000 m	Christina Iceaga	TV Mettmann		2:52,5	1976
1500 m	Nadine Rippl	LC Mengerskirchen	84	4:52,92	2005
1 Meile	Sena Badane	LC Mengerskirchen	90	4:56,7	2008
2000 m	Ann-Kathrin Heuss	LC Diabü Eschenburg	90	7:06,37	2003
3000 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	11:03,2	1980
5000 m	Silvia Mohr	LG Sieg	64	19:11,54	2003
Stundenlauf	Alina Schulte	LAZ Lahn/Aar Diez	83	15269 m	2003
25.000 m	Tegla Loroupe	Kenia	73	1:27:05,9	2002
4 x 100 m	Hattersheim			50,6	1976
4 x 400 m	LAZ Gießen	B. Marscheck, K. Stein, S. Jagalski, K. Döring		3:59,30	2004
Olymp. Staffel	TV Elz	Erbach, Schenk, Gläßer, Hermann		4:25,0	1991
3 x 800 m	USC Mainz	S. Gubitz, T. Wittman A. Luy		7:00,13	2004



## LCM-Jahresstatistik 2010

Seite 33 von 34

100 m Hürden	Schlosser	SV Wiesbaden		16,1	1976
Weitsprung	Claudia Rath	LG Dornburg	86	5,90	2005
Hochsprung	Martina Ebel	TV Elz	66	1,77	1982
Stabhochsprung	Jennifer Schippl	USC Mainz	88	3,51	2005
Kugelstoß	Anja Schönwetter	TV Weilburg	57	13,72	1976
Diskuswurf	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	83	52,40	2005
Speerwurf (600 g)	Julia Riemenschneider	LG Wetzlar	87	36,78	2003
Speerwurf (600 g)	Plattner	SV Wiesbaden		33,78	1976 (alter Speer)

## Noch ein paar Zahlen zum Schluss...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2010 108 Athletinnen und Athleten (Vorjahr 93) an den Start, darunter waren 35 Männer (38), 19 Frauen (19) (jeweils ab SchülerInnen A aufwärts) und 54 SchülerInnen (36).
  
- Die meisten Wettkämpfe:

Johannes Schermuly	32
Alexander Hauser	31
Christopher Sommer	23
Eva-Florina Kaminsky	28
Sandra Holly	14
Christina Richard	12
  
- Die meisten Wettkampfkilometer:

Daniel Kremer	144 km
Kai Pott	140 km
Thomas Steinebach	133 km
Sandra Holly	182 km
Christina Richard	158 km
Regina Reitz	66 km
  
- Die meisten Bahnwettkämpfe:

Alexander Hauser	19
Eva-Florina Kaminsky	10
  
- Die meisten Straßenläufe:

Christopher Sommer	11
Christina Richard	11
Sandra Holly	11
  
- Die meisten Crossläufe:

Johannes Schermuly	5
Eva-Florina Kaminsky	4
Christel Ruckes	4
  
- Die meisten Meisterschaftstarts:

Johannes Schermuly	12
Sandra Holly	8
Alexander Hauser	8
  
- Die „erfahrensten“ Starter:

Reinhard Leber	Jg. 47
Christel Ruckes	Jg. 54
  
- Die „hoffnungsvollsten“ Talente:

Liv Kremer	Jg. 08
Tristan Meuser	Jg. 06
  
- Die weiteste Wettkampfanreise: Kambodscha ca. 10.000 km
  
- In sechs Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start:  
Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Saarland