

LCM- Jahresstatistik 2008
XXL-Version

Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften 2008	8
Platzierungen in der DLV-Bestenliste 2008	10
Platzierungen in der HLV-Bestenliste 2008	11
Berufungen in Kader- und Auswahlmannschaften	12
Bestenliste Männer	13
Bestenliste Frauen	20
Hallenbestenliste Männer	26
Hallenbestenliste Frauen	27
Starts 2008	28
LCM-Veranstaltungen 2008	30
Stadionrekorde Mengerskirchen	31
Noch ein paar Zahlen zum Schluss...	34

Ehrentafel

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

1500 m Halle WJA	3.	Sena Badane	4:28,38
Cross (5,1 km) W 50	7.	Gudrun Möbs	21:14
Marathon W 35	6.	Sandra Holly	3:15:32
800 m WJA	2.	Sena Badane	2:07,76
1500 m Juniorinnen	3.	Sena Badane	4:32,68

Platzierungen bei Süddt. Meisterschaften:

800 m Juniorinnen	1.	Sena Badane	2:11,44
800 m	1.	Sena Badane	2:09,51

Platzierungen bei Hess. Meisterschaften:

800 m Halle WJA	1.	Sena Badane	2:10,44
Cross (7,7 km) Männer	6.	Benjamin Rossmann	26:33
Cross (7,7 km) Männer	8.	Martin Schönberger	27:04
Cross (7,7 km) M 30	1.	Benjamin Rossmann	26:33
Cross (7,7 km) M 30	2.	Martin Schönberger	27:04
Cross (6,8 km) M 40	6.	Roland Ott	25:42
Cross (6,8 km) M 45	2.	Paul Guckelsberger	25:20
Cross (5,8 km) M 60	6.	Reinhard Leber	28:07
Cross (7,7 km) Männer Ms.	4.	Benjamin Rossmann Martin Schönberger Daniel Kremer	1:24:25
Cross (6,8 km) M 40/45 Ms.	5.	Paul Guckelsberger Roland Ott Kai Pott	1:20:16
Cross (3,9 km) WJA	1.	Sena Badane	15:32
Cross (3,9 km) W 35	2.	Sandra Holly	17:43
Cross (3,9 km) W 35	4.	Christina Richard	18:34
Cross (3,9 km) W 35	7.	Regina Reitz	19:54
Cross (3,9 km) W 50	1.	Gudrun Möbs	19:18 ¹
Cross (3,9 km) W 50	2.	Christel Ruckes	23:19
Cross (3,9 km) Frauen Ms.	8.	Sandra Holly Christina Richard Gudrun Möbs	55:35
Cross (3,9 km) W 30/35 Ms.	1.	Sandra Holly Christina Richard Regina Reitz	56:11 ¹

¹ Kein Titel vergeben

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 4 von 34

10 km M 30	2.	Benjamin Rossmann	33:05
10 km M 40	7.	Roland Ott	35:48
10 km Männer Ms.	6.	Daniel Kremer	1:41:39
		Benjamin Rossmann	
		Roland Ott	
10 km W 35	2.	Sandra Holly	40:11
5000 m W 45	2.	Roland Ott	16:51,82
5000 m W 35	2.	Sandra Holly	19:07,16
5000 m W 40	4.	Christina Richard	20:23,32
800 m	3.	Sena Badane	2:10,00
1500 m	2.	Sena Badane	4:25,26
1500 m	8.	Daniel Kremer	4:07,14
1500 m WJB	1.	Sena Badane	4:32,33
10.000 m	2.	Daniel Kremer	33:00,27
Halbmarathon	7.	Daniel Kremer	1:13:53
Halbmarathon M 45	3.	Paul Guckelsberger	1:16:19
Halbmarathon M 60	7.	Reinhard Leber	1:36:33
Halbmarathon	8.	Sandra Holly	1:28:02
Halbmarathon W 35	2.	Sandra Holly	1:28:02
Halbmarathon W 40	8.	Christina Richard	1:38:14
Halbmarathon Ms.	4.	Daniel Kremer	3:52:48
		Paul Guckelsberger	
		Roland Ott	
Halbmarathon M 40/45 Ms.	3.	Paul Guckelsberger	4:08.43
		Roland Ott	
		Ralf Schröder	
Halbmarathon Ms.	6.	Sandra Holly	4:51:10
		Christina Richard	
		Regina Reitz	
Marathon	4.	Sandra Holly	3:02:00
Marathon W 35	2.	Sandra Holly	3:02:00

Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

1000 m M 15	3.	Alexander Hauser	3:03,23
800 m MJA	3.	Christian Janssen	2:14,70

Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

- KM Halle, 08./09.03. in Hadamar

Kreismeister:	Hochsprung W 15	Maria Nickel	1,50
	1000 m M 13	Johannes Schermuly	3:33,3
	50 m M 12	Janik Reitz	7,6

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 5 von 34

- KM Halbmarathon, 29.03. in Oberbrechen

Kreismeister:	Halbmarathon	Sandra Holly	1:31:07
	Halbmarathon W30	Diana Wendel	1:39:35
	Halbmarathon W35	Sandra Holly	1:31:07
	Halbmarathon W45	Regina Reitz	1:44:47
	Halbmarathon Ms.	Sandra Holly	4:55:28
		Diana Wendel	
		Regina Reitz	
	Halbmarathon	Benjamin Rossmann	1:12:57
	Halbmarathon M30	Benjamin Rossmann	1:12:57
	Halbmarathon M40	Roland Ott	1:18:46
	Halbmarathon M60	Reinhard Leber	1:39:15
	Halbmarathon Ms.	Benjamin Rossmann	4:05:47
		Roland Ott	
		Ralf Schröder	

- KM Bahn, 04.05. in Westerburg

Kreismeister:	400 m WJA	Sena Badane	59,61
	800 m WJA	Sena Badane	2:13,60
	200 m MJA	Vadim Zeiser	24,04
	800 m MJA	Christian Janßen	2 :20,58
	800 m	Daniel Kremer	2:04,48
	1500 m	Daniel Kremer	4:15,91
	5000 m	Roland Ott	16:47,21

- KM Staffel, 10.05. in Kirberg

Kreismeister:	3 x 800 m	Ariane Hans	8:23,83
		Sabrina Schweitzer	
		Ines Böcher	
	4x100 m MJA	Patrick Masuch	48,34
		Vadim Zeiser	
		Christian Janßen	
		Lukas Pinieck	
	3x1000 m	Christian Janßen	9:03,48
		Pascal Dick	
		Daniel Kremer	

- KM Schüler-Mehrkampf, 07.06. in Kirberg

Kreismeister:	Vierkampf W 15	Maria Nickel	1867 Pkt.
	Vierkampf W14/15	Ms. Maria Nickel	8061 Pkt.
		Doreen Riepel	
		Joana Eisinger	
		Julia Mühl	
		Eva-Florina Kaminsky	

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 6 von 34

- KM 2000 m Schüler, 25.06. in Mengerskirchen

Kreismeister:	2000 m M 10	Claudius Fürstenau	8:58,0
	2000 m M 13	Johannes Schermuly	7:45,0

- KM Senioren, 06.09. in Eschhofen

Kreismeister:	800 m M 40	Jürgen Orth	2:26,3
	5000 m M 60	Reinhard Leber	20:43,2

- KM Schüler, 07.09. in Bad Camberg

Kreismeister:	Hochsprung W 14	Doreen Riepel	1,45
	Weitsprung W 15	Maria Nickel	5,10
	Dreisprung W 15	Doreen Riepel	10,01
	75 m M 12	Janik Reitz	11,14
	Hochsprung M 12	Maximilian Glaum	1,40
	Weitsprung M 12	Maximilian Glaum	4,63
	1000 m M 13	Johannes Schermuly	3:17,30

- KM 10.000 m, 10.09. in Westerbürg

Kreismeister:	10.000 m M 40	Roland Ott	35:51,5
	10.000 m M 60	Reinhard Leber	43:25,0
	10.000 m	Sandra Holly	39:14,6
	10.000 m W 35	Sandra Holly	39:14,6

- KM Cross, 10.11. in Mengerskirchen

Kreismeister:	W 14	Eva-Florina Kaminsky	8:49
	M 7	Felix Lang	5:11
	M 9	Nico Reitz	4:18
	M 8/9 Ms.	Nico Reitz	14:44
		Felix Lang	
		Maximilian Weier	
	M 10	Leo Stillger	4:17
	M 13	Christopher Sommer	6:42
	M 15	Alexander Hauser	8:04
	Frauen	Sandra Holly	13:08
	W 35	Sandra Holly	13:08
	W 40	Christina Richard	14:34
	W 50	Christel Ruckes	17:48
	Frauen Ms.	Sandra Holly	45:30
		Christina Richard	
		Christel Ruckes	
	M 40	Roland Ott	20:24
	M 55	Hans Geis	24:37
	Männer Ms.	Roland Ott	1:04:29
		Pascal Dick	
		Roland Ott	
	M 40/45 Ms.	Roland Ott	1:07:18
		Kai Pott	

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 7 von 34

M 50/55 Ms.	Volker Gilsdorf Hans Geis Horst Schäfer Lothar Beck	1:14:42
-------------	--	---------

- KM Straße, 29.11. in Villmar

Kreismeister:	Frauen	Sandra Holly	38:57
	W 35	Sandra Holly	38:57
	W 50	Christel Ruckes	52:35
	Männer	Daniel Kremer	34:06
	M 40	Roland Ott	36:00
	M 60	Reinhard Leber	43:15

Meisterschaftsteilnehmer 2008

Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:

Badane, Sena (3)
Holly, Sandra

Kremer, Daniel

Möbs, Gudrun

Gesamt: 4 (Vorjahr 2)

Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:

Badane, Sena (2)

Gesamt: 1 (Vorjahr 1)

Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:

Badane, Sena (3)
Frensch, Fabienne
Guckelsberger, Paul (2)
Holly, Sandra (5)
Janßen, Christian
Kremer, Daniel (5)

Leber, Reinhard (3)
Möbs, Gudrun
Ott, Roland (4)
Pott, Kai
Reitz, Regina (2)

Richard, Christina (3)
Rossmann, Benjamin (2)
Ruckes, Christel
Schönberger, Martin
Schröder, Ralf (3)

Gesamt: 16 (Vorjahr 21)

Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:

Hauser, Alexander
Janßen, Christian (2)

Pinieck, Lukas

Riepel, Doreen

Gesamt: 4 (Vorjahr 10)

Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Ageli, Jamal (4)	Klebach, Hannah (2)	Ringsdorf, Simon
Albay, Mustafa	Knop, Lara	Rohde, Lukas
Bach, Anna (2)	Kremer, Daniel (3)	Rohletter, Benedikt
Badane, Sena	Kremer, Marlene (2)	Rohletter, Marie
Beck, Lothar (3)	Lang, Felix	Rossmann, Benjamin
Becker, Philipp (2)	Lang, Jonathan	Ruckes, Christel (2)
Bernhardt, Marc (2)	Leber, Reinhard (5)	Rudolph, Celine (2)
Böcher, Ines	Lee, Alina (3)	Schäfer, Horst (2)
Breithecker, Emily	Legner, Theresa	Schäfer, Johanna (2)
Christ, Helena (2)	Macho, Florian	Schäfer, Tabea
Christ, Jana (3)	Macho, Lucia (2)	Schermuly, Antonia (3)
Dick, Pascal (2)	Masuch, Patrick	Schermuly, Johannes (4)
Eisinger, Joana (2)	Meuser, Peter	Schlägl, Lena (3)
Fürstenau, Claudius	Moussa, Jamila	Schmidt, Alina
Geis, Hans (2)	Mühl, Julia (2)	Schmidt, Robert
Gilsdorf, Volker	Neumann, Ayleen (4)	Schott, Lina
Glaum, Maximilian (3)	Nickel, Maria (4)	Schott, Sven
Hans, Ariane	Nonn, Theresa (2)	Schröder, Cheyenne
Hauser, Alexander (4)	Orth, Jürgen	Schröder, Ralf
Henk, Florian	Ott, Roland (5)	Schultheis, Maximilian (2)
Henk, Leonie	Peuser, Jasmin	Schweitzer, Sabrina
Hermer, Sophie (3)	Pinieck, Klara (4)	Seiler, Luisa
Holly, Isabella (2)	Pinieck, Lukas (2)	Sommer, Christopher
Holly, Sandra (4)	Pott, Kai (2)	Stillger, Leo
Holly, Tristan	Preußner, Maja	Triesch, Christina
Horz, Anne	Reitz, Nico (2)	Wachsmann, Julia
Janßen, Christian (4)	Reitz, Regina	Weier, Maximilian (2)
Kaiser, Julia	Reitz, Yannick (3)	Wendel, Diana
Kaminsky, Eva-Florina (3)	Richard, Christina	Zeiser, Vadim (3)
Kaminsky, Laura	Riepel, Doreen (4)	

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 92 (Vorjahr 88)

Platzierungen in der DLV-Bestenliste

Frauen:

800 m	21.	Sena Badane	2:07,76
1500 m	20.	Sena Badane	4:25,20
3000 m	23.	Sena Badane	9:45,97
10.000 m	43.	Sandra Holly	39:14,6
Marathon	48.	Sandra Holly	3:02:00

Juniorinnen:

800 m	12.	Sena Badane	2:07,76
1500 m	10.	Sena Badane	4:25,20
3000 m	11.	Sena Badane	9:45,97

Weibliche Jugend A:

400 m	43.	Sena Badane	57,69
800 m	6.	Sena Badane	2:07,76
1500 m	7.	Sena Badane	4:25,20
3000 m	6.	Sena Badane	9:45,97
800 m Halle	6.	Sena Badane	2:10,44
1500 m Halle	4.	Sena Badane	4:28,38

Nennungen Gesamt: 14 (Vorjahr 20)

Platzierungen in der HLV-Bestenliste

Männer:

1500 m	18.	Daniel Kremer	4:07,14
3000 m	9.	Daniel Kremer	8:56,83
5000 m	8.	Daniel Kremer	15:20,80
10.000 m	4.	Daniel Kremer	33:00,27
10 km	19.	Daniel Kremer	32:46
10 km Ms.	10.	Daniel Kremer	1:41:39
		Benjamin Rossmann	
		Roland Ott	
Halbmarathon	16.	Benjamin Rossmann	1:12:57
Halbmarathon Ms.	6.	Daniel Kremer	3:52:48
		Paul Guckelsberger	
		Roland Ott	

Frauen:

5000 m	14.	Sandra Holly	19:07,16
10.000 m	7.	Sandra Holly	39:14,6
Halbmarathon	12.	Sandra Holly	1:28:02
Halbmarathon Ms.	7.	Sandra Holly	4:51:10
		Christina Richard	
		Regina Reitz	
Marathon	6.	Sandra Holly	3:02:00

Weibliche Jugend A:

400 m	2.	Sena Badane	57,69
800 m	1.	Sena Badane	2:07,76
1500 m	2.	Sena Badane	4:25,20
3000 m	3.	Sena Badane	9:45,97

Nennungen Gesamt: 17 (Vorjahr 18)

Auswahlberufungen 2008

Hessen:

Seniorenvergleichskampf zwischen Bayern ,Hessen, Thüringen und Württemberg:

Roland Ott 3000 m

Kreis:

HLV-Kreis-Vergleichskampf 2008:

Schülerinnen C:

Antonia Schermuly 800 m

Schülerinnen A:

Eva-Florina Kaminsky 4 x 100 m, 800 m

Doreen Riepel 4 x 100 m, Hochsprung

Maria Nickel Weitsprung

Schüler B:

Johannes Schermuly 4, 75 m, 1000 m

Maximilian Glaum Hochsprung, Weitsprung,

Schüler A:

Alexander Hauser 100 m, 4 x 100 m, 1000 m, Weitsprung

Bestenliste Männer

100 m

BL 2007: 11,84 Zeiser, Vadim 90

11,96	+1,1	Zeiser, Vadim	90	Wetzlar	12.07.
12,00	-0,3	Zeiser, Vadim	90	Wetzlar	30.07.
12,05	+0,7	Masuch, Patrick	89	Niederselters	02.07.
12,07	-0,8	Zeiser, Vadim	90	Westerburg	04.05.
12,80	+0,7	Hauser, Alexander	93	Niederselters	02.07.
12,6		Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	25.06.
12,94	+1,9	Hauser, Alexander	93	Wetzlar	12.07.
13,10	-0,8	Hauser, Alexander	93	Bruchköbel	28.09.
13,24		Hauser, Alexander	93	Kirberg	07.06.
13,28	-1,1	Hauser, Alexander	93	Wetzlar	03.05.
14,21		Rautenberg, Hendrik	94	Niederselters	13.06.
15,4		Lang, Christopher	94	Mengerskirchen	25.06.

200 m

BL 2007: 24,49 Zeiser, Vadim 90

24,00	+0,4	Zeiser, Vadim	90	Wetzlar	12.07.
24,03	+0,0	Zeiser, Vadim	90	Wetzlar	30.07.
24,04	+0,0	Zeiser, Vadim	90	Westerburg	04.05.
25,42	+0,8	Masuch, Patrick	89	Niederselters	02.07.
25,81	+0,6	Pinieck, Lukas	92	Wetzlar	06.09.
27,37	-1,0	Becher, Jan-Hendrik	90	Wetzlar	30.07.

300 m

BL 2007: 42,65 Pinieck, Lukas 92

42,96		Hauser, Alexander	93	Wetzlar	30.07.
-------	--	-------------------	----	---------	--------

400 m

BL 2007: -

55,95		Andrev, Alexander	81	Wetzlar	30.07.
57,55		Janßen, Christian	89	Gelnhausen	24.08.
57,68		Janßen, Christian	89	Wetzlar	30.07.
58,19		Janßen, Christian	89	Bad Soden/Neuenhain	27.04.
60,59		Janßen, Christian	89	Westerburg	04.05.

800 m

BL 2007: 2:02,89 Kremer, Daniel 80

2:04.48		Kremer, Daniel	80	Westerburg	04.05.
2:14.46		Janßen, Christian	89	Wiesbaden	10.09.

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 14 von 34

2:14,70	Janßen, Christian	89	Gelnhausen	23.08.
2:18,41	Janßen, Christian	89	Pfungstadt	04.06.
2:19,67	Janßen, Christian	89	Wiesbaden	23.05.
2:20,58	Janßen, Christian	89	Westerburg	04.05.
2:23,68	Janßen, Christian	89	Wetzlar	06.09.
2:26,3	Orth, Jürgen	65	Eschhofen	06.09.
2:29,9	Becher, Jan-Hendrik	90	Westerburg	10.09.

1000 m

BL 2007: 2:36,41 Kremer, Daniel 80

2:37,51	Kremer, Daniel	80	Wetzlar	12.07.
2:56,73	Janßen, Christian	89	Wetzlar	12.07.
2:58,12	Hauser, Alexander	93	Bruchköbel	28.09.
2:58,36	Janßen, Christian	89	Bad Kreuznach	28.09.
3:00,51	Hauser, Alexander	93	Bad Camberg	07.09.
3:03,23	Hauser, Alexander	93	Gelnhausen	24.08.
3:05,75	Hauser, Alexander	93	Wiesbaden	17.09.
3:09,9	Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	25.06.
3:10,90	Hauser, Alexander	93	Wetzlar	12.07.
3:20,72	Hauser, Alexander	93	Wetzlar	03.05.

1500 m

BL 2007: 4:04,79 Kremer, Daniel 80

4:07,14	Kremer, Daniel	80	Wetzlar	14.06.
4:15,91	Kremer, Daniel	80	Westerburg	04.05.
4:16,10	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	28.05.

1 Meile

BL 2007: 4:52,50 Andrev, Alexander 81

5:00,5	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	25.06.
5:37,0	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	25.06.
5:39,5	Janßen, Christian	89	Mengerskirchen	25.06.

2000 m

BL 2007: -

7:45,0	Schermuly, Johannes	95	Mengerskirchen	25.06.
8:58,0	Fürstenau, Claudius	98	Mengerskirchen	25.06.
9:36,1	Ageli, Jamal	97	Mengerskirchen	25.06.

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 15 von 34

3000 m

BL 2007: 8:50,85 Kremer, Daniel 80

8:56,83	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	09.05.
8:57,60	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	10.09.
11:10,4	Hauser, Alexander	93	Westerburg	10.09.
12:14,3	Schäfer, Horst	57	Westerburg	10.09.
12:49,9	Schmidt, Michael	78	Löhnberg	30.08.
13:29,8	Janßen, Christian	89	Löhnberg	30.08.

5000 m

BL 2007: 15:02,62 Rossmann, Benjamin 78

15:20,80	Kremer, Daniel	80	Koblenz	21.05.
15:58,66	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	17.09.
16:47,21	Ott, Roland	64	Westerburg	04.05.
16:51,82	Ott, Roland	64	Egelsbach	07.06.
17:43,17	Ott, Roland	64	Leinfeldern	27.09.
19:02,98	Janßen, Christian	89	Wiesbaden	17.09.
19:07,2	Orth, Jürgen	65	Löhnberg	30.08.
19:23,76	Pott, Kai	68	Westerburg	04.05.
20:43,2	Leber, Reinhard	47	Eschhofen	06.09.
21:57,3	Schäfer, Horst	57	Löhnberg	30.08.
22:20,1	Geis, Hans	50	Eschhofen	06.09.
22:20,5	Geis, Hans	50	Löhnberg	30.08.
22:24,2	Beck, Lothar	55	Eschhofen	06.09.

5 km

BL 2007: 23:42 Lührmann, Tobias 84

20:38	Hauser, Alexander	93	Merenberg	13.12.
21:40	Fromme, Franco	93	Merenberg	13.12.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

17:42	Orth, Jürgen	65	Laubus-Eschbach	24.08.
21:30	Janßen, Christian	89	Langendernbach	09.02.
22:56	Janßen, Christian	89	Niederselters	16.03.
23:24	Janßen, Christian	89	Frickhofen	26.01.
24:53	Janßen, Christian	89	Wilsenroth	23.02.

10.000 m

BL 2007: 35:43,49 Ott, Roland 64

33:00,27	Kremer, Daniel	80	Marburg	16.08.
35:51,5	Ott, Roland	64	Westerburg	10.09.
43:25,0	Leber, Reinhard	47	Westerburg	10.09.

10 km

BL 2007: 33:09 Kremer, Daniel 80

32:46	Kremer, Daniel	80	Marburg	26.04.
33:05	Rossmann, Benjamin	78	Marburg	26.04.
33:29	Kremer, Daniel	80	Goßfelden	02.08.
34:06	Kremer, Daniel	80	Villmar	29.11.
34:23	Kremer, Daniel	80	Frankfurt	28.12.
35:45	Ott, Roland	64	Frankfurt	28.12.
35:48	Ott, Roland	64	Marburg	26.04.
36:00	Ott, Roland	64	Villmar	29.11.
38:30	Rautenberg, Norbert	53	Wolfskehlen	09.05.
38:46	Rautenberg, Norbert	53	Koblenz	19.04.
40:08	Schröder, Ralf	60	Marburg	26.04.
40:19	Pott, Kai	68	Bad Ems	17.05.
41:20	Schröder, Ralf	60	Merenberg	13.12.
42:31	Leber, Reinhard	47	Marburg	26.04.
43:15	Leber, Reinhard	47	Villmar	29.11.
44:33	Schäfer, Horst	57	Wallmerod	07.09.
44:39	Schäfer, Horst	57	Villmar	29.11.
45:08	Beck, Lothar	55	Villmar	29.11.
45:42	Gilsdorf, Volker	59	Merenberg	13.12.
46:17	Schäfer, Horst	57	Merenberg	13.12.
49:58	Geis, Hans	50	Merenberg	13.12.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

32:30	Schönberger, Martin	78	Montabaur	31.12.
32:45	Schönberger, Martin	78	Frickhofen	26.01.
33:12	Kremer, Daniel	80	Frickhofen	26.01.
33:21	Schönberger, Martin	78	Hadamar	31.08.
33:29	Rossmann, Benjamin	78	Niederselters	16.03.
34:04	Kremer, Daniel	80	Hadamar	31.08.
34:18	Kremer, Daniel	80	Niederselters	16.03.
35:26	Ott, Roland	64	Niederselters	16.03.
35:52	Ott, Roland	64	Langendernbach	09.02.
35:52	Ott, Roland	64	Hadamar	31.08.
36:27	Ott, Roland	64	Frickhofen	26.01.
36:40	Ott, Roland	64	Wilsenroth	23.02.
38:06	Stiefl, Jürgen	61	Frickhofen	26.01.
38:32	Rautenberg, Norbert	53	Hadamar	31.08.
38:42	Rautenberg, Norbert	53	Laubus-Eschbach	24.08.
40:46	Meuser, Peter	69	Langendernbach	09.02.
40:47	Schröder, Ralf	60	Hadamar	31.08.
41:15	Schröder, Ralf	60	Langendernbach	09.02.

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 17 von 34

41:49	Schröder, Ralf	60	Niederselters	16.03.
42:10	Pott, Kai	68	Hadamar	31.08.
42:42	Leber, Reinhard	47	Niederselters	16.03.
43:01	Leber, Reinhard	47	Hadamar	31.08.
43:34	Leber, Reinhard	47	Frickhofen	26.01.
43:40	Meuser, Peter	69	Arborn	04.10.
43:53	Leber, Reinhard	47	Langendernbach	09.02.
44:06	Geis, Hans	50	Frickhofen	26.01.
44:06	Leber, Reinhard	47	Wilsenroth	23.02.
44:26	Geis, Hans	50	Langendernbach	09.02.
44:46	Geis, Hans	50	Wilsenroth	09.02.
45:11	Leber, Reinhard	47	Arborn	04.10.
46:03	Geis, Hans	50	Laubus-Eschbach	24.08.

10 km Mannschaft

BL 2007: 1:51:38 Kremer, Daniel 80 – Ott, Roland 64 – Leber, Reinhard 47

1:41:39	Kremer, Daniel (32:46)	80	Marburg	26.04.
	Rossmann, Benjamin (33:05)	78		
	Ott, Roland (35:48)	64		
1:53:21	Kremer, Daniel (34:06)	80	Villmar	29.11.
	Ott, Roland (36:00)	64		
	Leber, Reinhard (43:15)	47		
2:03:19	Schröder, Ralf (41:20)	60	Merenberg	13.12.
	Gilsdorf, Volker (45:42)	59		
	Schäfer, Horst (46:17)	57		

15 km

0:48:49	Schönberger, Martin	78	Merenberg	13.12.
0:53:23	Kremer, Daniel	80	Merenberg	13.12.
0:56:56	Ott, Roland	64	Merenberg	13.12.
0:57:47	Rautenberg, Norbert	53	Nidda	09.08.

15 km Mannschaft

2:39:08	Schönberger, Martin (0:48:49)	78	Merenberg	13.12.
	Kremer, Daniel (0:53:23)	80		
	Ott, Roland (0:56:56)	64		

Halbmarathon

BL 2007: 1:11:31 Kremer, Daniel 80

1:12:57	Rossmann, Benjamin	78	Oberbrechen	29.03.
1:13:53	Kremer, Daniel	80	Egelsbach	24.08.
1:16:19	Guckelsberger, Paul	63	Egelsbach	24.08.

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 18 von 34

1:18:46	Ott, Roland	64	Oberbrechen	29.03.
1:21:10	Ott, Roland	64	Heilbronn	25.05.
1:22:36	Ott, Roland	64	Egelsbach	24.08.
1:29:48	Schröder, Ralf	60	Egelsbach	24.08.
1:34:05	Schröder, Ralf	60	Oberbrechen	29.03.
1:36:33	Leber, Reinhard	47	Egelsbach	24.08.
1:39:15	Leber, Reinhard	47	Oberbrechen	29.03.

Halbmarathon Mannschaft

BL 2007: 3:47:18 Kremer, Daniel 80 – Guckelsberger, Paul 63 – Ott, Roland 64

3:52:48	Kremer, Daniel (1:13:53)	80	Egelsbach	24.08.
	Guckelsberger, Paul (1:16:19)	63		
	Ott, Roland (1:22:36)	64		
4:05:48	Rossmann, Benjamin (1:12:57)	78	Oberbrechen	29.03.
	Ott, Roland (1:18:46)	64		
	Schröder, Ralf (1:34:05)	60		

25 km

BL 2007: -

1:59:50	Leber, Reinhard	47	Bellheim	02.08.
---------	-----------------	----	----------	--------

Marathon

BL 2007: 4:31:34 Gilsdorf, Volker 59

2:35:48	Schönberger, Martin	78	Saarbrücken	26.10.
---------	---------------------	----	-------------	--------

Stundenlauf

BL 2006: 14.225 m Meuser, Peter 69

16.170	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	18.09.
14.910	Dick, Pascal	81	Mengerskirchen	18.09.
13.860	Meuser, Peter	69	Mengerskirchen	18.09.
13.690	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	18.09.
12.810	Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	18.09.

4x100 m

BL 2007: -

48,34	Masuch, Patrick	90	Kirberg	10.05.
	Zeiser, Vadim	90		
	Janßen, Christian	89		
	Pinieck, Lukas	92		

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 19 von 34

3x1000 m

BL 2007: 8:24,60 Kremer, Daniel 80 – Andrev, Alexander 81 – Ringsdorf, Jens 70

9:03,85	Janßen, Christian	89	Kirberg	10.05.
	Dick, Pascal	81		
	Kremer, Daniel	80		

Weitsprung

BL 2007: 4,66 Pinieck, Lukas 92

4,92		Becher, Jan-Hendrik	90	Westerburg	10.09.
4,48	+0,0	Hauser, Alexander	93	Bruchköbel	28.09.
4,24		Rautenberg, Hendrik	94	Niederselters	13.06.
4,22		Hauser, Alexander	93	Kirberg	07.06.

Hochsprung

BL 2007: 1,60 Pinieck, Lukas 92

1,71		Pinieck, Lukas	92	Wissen	19.06.
1,71		Pinieck, Lukas	92	Bad Kreuznach	28.09.
1,70		Pinieck, Lukas	92	Schongau	27.07.
1,70		Pinieck, Lukas	92	Westerburg	04.05.
1,66		Pinieck, Lukas	92	Wetzlar	06.09.
1,64		Pinieck, Lukas	92	Gelnhausen	24.08.
1,62		Pinieck, Lukas	92	Pfungstadt	04.06.
1,40		Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	25.06.
1,35		Rautenberg, Hendrik	94	Niederselters	13.06.
1,34		Hauser, Alexander	93	Kirberg	07.06.
1,15		Lang, Christopher	94	Mengerskirchen	25.06.

Kugelstoß (3,0 kg)

BL 2007: -

8,23		Hauser, Alexander	93	Kirberg	07.06.
7,53		Hauser, Alexander	94	Niederselters	13.06.

Vierkampf

BL 2007: -

1672		Hauser, Alexander	93	Kirberg	07.06.
1569		Rautenberg, Hendrik	94	Niederselters	13.06.

Bestenliste Frauen

100 m

BL 2007: 13,55 Nickel, Maria 93

13,71		Nickel, Maria	93	Kirberg	07.06.
13,79		Nickel, Maria	93	Ewersbach	27.09.
13,97	-1,2	Nickel, Maria	93	Wetzlar	03.05.
13,8		Riepel, Doreen	94	Westerburg	10.09.
14,13		Mühl, Julia	94	Ewersbach	27.09.
14,24		Riepel, Doreen	94	Kirberg	07.06.
14,44	+0,4	Riepel, Doreen	94	Wetzlar	03.05.
14,58		Nickel, Maria	93	Bad Camberg	07.09.
14,59		Mühl, Julia	94	Kirberg	07.06.
14,59		Eisinger, Joana	93	Kirberg	07.06.
14,67	+0,4	Riepel, Doreen	94	Wetzlar	12.07.
14,79	+0,4	Mühl, Julia	94	Wetzlar	03.05.
14,81		Mühl, Julia	94	Bad Camberg	07.09.
15,13		Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.
15,19	-1,2	Eisinger, Joana	94	Wetzlar	03.05.
15,20		Eisinger, Joana	94	Ewersbach	27.09.
15,47		Kaminsky, Eva-Florina	94	Kirberg	07.06.
16,04		Kaminsky, Eva-Florina	94	Bad Camberg	07.09.

300 m

BL 2007: -

48,23		Riepel, Doreen	94	Wetzlar	30.07.
-------	--	----------------	----	---------	--------

400 m

BL 2007: 57,95 Badane, Sena 90

57,69		Badane, Sena	90	Wetzlar	12.07.
59,61		Badane, Sena	90	Westerburg	04.05.

800 m

BL 2007: 2:06,16 Badane, Sena 90

2:07,76		Badane, Sena	90	Berlin	20.07.
2:08,90		Badane, Sena	90	Kassel	06.06.
2:09,28		Badane, Sena	90	Koblenz	21.05.
2:09,51		Badane, Sena	90	Ohrdruf	17.08.
2:10,00		Badane, Sena	90	Wetzlar	15.06.
2:10,80		Badane, Sena	90	Ludwigshafen	02.08.
2:10,84		Badane, Sena	90	Berlin	19.07.
2:10,87		Badane, Sena	90	Wetzlar	12.07.
2:11,44		Badane, Sena	90	Ludwigshafen	03.08.
2:13,60		Badane, Sena	90	Westerburg	04.05.
2:34,58		Kaminsky, Eva-Florina	94	Bruchköbel	28.09.
2:42,82		Kaminsky, Eva-Florina	94	Bad Camberg	07.09.

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 21 von 34

1500 m

BL 2007: 4:23,92 Badane, Sena 90

4:25,20	Badane, Sena	90	Wetzlar	30.07.
4:25,26	Badane, Sena	90	Wetzlar	14.06.
4:26,96	Badane, Sena	90	Mannheim	21.06.
4:27,53	Badane, Sena	90	Pfungstadt	04.06.
4:32,33	Badane, Sena	90	Hofgeismar	28.06.
4:32,68	Badane, Sena	90	Recklinghausen	27.07.
4:35,49	Badane, Sena	90	Recklinghausen	26.07.

1 Meile

BL 2007: -

4:56,7	Badane, Sena	90	Mengerskirchen	25.06.
--------	--------------	----	----------------	--------

3000 m

BL 2007: 9:50,72 Badane, Sena 90

9:45,97	Badane, Sena	90	Diez	13.09.
13:29,9	Schweitzer, Sabrina	88	Löhnberg	30.08.

5000 m

BL 2007: 20:14,07 Wendel, Diana 75

19:07,16	Holly, Sandra	71	Egelsbach	07.06.
20:23,32	Richard, Christina	65	Egelsbach	07.06.

5 km

BL 2007: 17:43 Badane, Sena 90

21:27	Böcher, Ines	83	Bad Ems	17.05.
22:18	Möbs, Gudrun	58	Gießen	12.10.
24:06	Schweitzer, Sabrina	88	Merenberg	13.12.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

21:15	Ripl, Nadine	84	Wilsenroth	09.02.
21:19	Ripl, Nadine	84	Langendernbach	09.02.
21:21	Ripl, Nadine	84	Frickhofen	26.01.
22:16	Schweitzer, Sabrina	88	Laubus-Eschbach	24.08.
23:05	Möbs, Gudrun	58	Langendernbach	09.02.

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 22 von 34

24:06 Ruckes, Christel 54 Laubus-Eschbach 24.08.

10.000 m

BL 2007: -

39:14,6 Holly, Sandra 71 Westerburg 10.09.

10 km

BL 2007: 41:57 Böcher, Ines 83

38:57 Holly, Sandra 71 Villmar 29.11.
40:11 Holly, Sandra 71 Marburg 26.04.
49:05 Reitz, Regina 60 Netphen 31.12.
52:35 Ruckes, Christel 54 Villmar 29.11.
53:55 Ruckes, Christel 54 Merenberg 13.12.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

40:04 Holly, Sandra 71 Hadamar 31.08.
40:59 Holly, Sandra 71 Langendernbach 09.02.
41:35 Holly, Sandra 71 Niederselters 16.03.
41:55 Holly, Sandra 71 Frickhofen 26.01.
42:14 Holly, Sandra 71 Wilsenroth 23.02.
44:00 Richard, Christina 65 Hadamar 31.08.
44:25 Richard, Christina 65 Langendernbach 09.02.
44:44 Wendel, Diana 75 Niederselters 16.03.
46:06 Wendel, Diana 75 Wilsenroth 23.02.
47:15 Reitz, Regina 60 Niederselters 16.03.
47:18 Reitz, Regina 60 Hadamar 31.08.
47:41 Reitz, Regina 60 Frickhofen 26.01.
47:50 Reitz, Regina 60 Wilsenroth 23.02.
48:00 Reitz, Regina 60 Langendernbach 09.02.
53:27 Ruckes, Christel 54 Frickhofen 26.01.
53:39 Ruckes, Christel 54 Langendernbach 09.02.

15 km

1:02:15 Holly, Sandra 71 Merenberg 13.12.

15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

1:02:05 Holly, Sandra 71 Taunusstein 15.06.
1:06:34 Richard, Christina 65 Taunusstein 15.06.
1:07:19 Richard, Christina 65 Bechtheim 18.05.

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 23 von 34

1:15:43 Reitz, Regina 60 Taunusstein 15.06.

Halbmarathon

BL 2007: 1:33:27 Wendel, Diana 75

1:28:02	Holly, Sandra	71	Egelsbach	24.08.
1:31:07	Holly, Sandra	71	Oberbrechen	29.03.
1:38:14	Richard, Christina	65	Egelsbach	24.08.
1:39:35	Wendel, Diana	75	Oberbrechen	29.03.
1:44:47	Reitz, Regina	60	Oberbrechen	29.03.
1:44:54	Reitz, Regina	60	Egelsbach	24.08.
1:47:11	Reitz, Regina	60	Hamburg	29.06.

Halbmarathon Mannschaft

BL 2007: 4:42:42 Wendel, Diana 75 – Richard, Christina 65 – Malm-Hannapel, Petra 62

4:51:10	Holly, Sandra (1:28:02)	71	Egelsbach	24.08.
	Richard, Christina (1:38:14)	65		
	Reitz, Regina (1:44:54)	60		
4:55:29	Holly, Sandra (1:31:07)	71	Oberbrechen	29.03.
	Wendel, Diana (1:39:35)	75		
	Reitz, Regina (1:44:47)	60		

Marathon

BL 2007: 3:24:14 Richard, Christina 65

3:02:00	Holly, Sandra	71	Frankfurt	26.10.
3:15:32	Holly, Sandra	71	Mainz	04.05.

Stundenlauf

BL 2007: 13.518 m Wendel, Diana 75

12.262 Schweitzer, Sabrina 88 Mengerskirchen 18.09.

3x800 m

BL 2007: 6:25,81 Sujew, Elina 90 – Sujew, Diana 90 – Badane, Sena 90

8:23,83	Hans, Ariane	82	Kirberg	10.05.
	Schweitzer, Sabrina	88		
	Böcher, Ines	83		

Hochsprung

BL 2007: 1,45 Nickel, Maria 93

1,53	Nickel, Maria	93	Wetzlar	03.05.
1,48	Nickel, Maria	93	Ewersbach	27.09.
1,46	Riepel, Doreen	94	Gelnhausen	24.08.
1,45	Nickel, Maria	93	Bad Camberg	07.09.
1,45	Riepel, Doreen	94	Bad Camberg	07.09.
1,45	Riepel, Doreen	94	Bruchköbel	28.09.
1,40	Riepel, Doreen	94	Wetzlar	03.05.
1,35	Eisinger, Joana	93	Wetzlar	03.05.
1,32	Nickel, Maria	93	Kirberg	07.06.
1,32	Eisinger, Joana	93	Kirberg	07.06.
1,32	Riepel, Doreen	94	Kirberg	07.06.
1,32	Eisinger, Joana	93	Ewersbach	27.09.
1,28	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.
1,20	Kaminsky, Eva-Florina	94	Kirberg	07.06.
1,16	Mühl, Julia	94	Kirberg	07.06.
1,16	Mühl, Julia	94	Ewersbach	27.09.

Weitsprung

BL 2007: 4,72 Nickel, Maria 93

5,10	Nickel, Maria	93	Bad Camberg	07.09.
5,03	Nickel, Maria	93	Kirberg	07.06.
4,65	Nickel, Maria	93	Ewersbach	27.09.
4,55	Nickel, Maria	93	Westerburg	10.09.
4,41	Riepel, Doreen	94	Kirberg	07.06.
4,35	Riepel, Doreen	94	Bad Camberg	07.09.
4,30	Riepel, Doreen	94	Westerburg	10.09.
4,16	Eisinger, Joana	93	Kirberg	07.06.
3,98	Eisinger, Joana	93	Ewersbach	27.09.
3,93	Mühl, Julia	94	Kirberg	07.06.
3,88	Mühl, Julia	94	Ewersbach	27.09.
3,79	Mühl, Julia	94	Bad Camberg	07.09.
3,58	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.
3,42	Kaminsky, Eva-Florina	94	Kirberg	07.06.
3,34	Kaminsky, Eva-Florina	94	Bad Camberg	07.09.

Dreisprung

BL 2007: -

10,01	Riepel, Doreen	94	Bad Camberg	07.09.
9,44	+0,3 Riepel, Doreen	94	Gelnhausen	24.08.

Kugelstoß (3,0 kg)

BL 2007: 7,70 Schwöbel, Lisa 93

8,71	Nickel, Maria	93	Kirberg	07.06.
7,81	Eisinger, Joana	93	Kirberg	07.06.
7,47	Nickel, Maria	93	Ewersbach	27.09.
7,42	Riepel, Doreen	94	Kirberg	07.06.

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 25 von 34

7,19	Eisinger, Joana	93	Ewersbach	27.09.
7,09	Mühl, Julia	94	Kirberg	07.06.
6,95	Mühl, Julia	94	Bad Camberg	07.09.
6,59	Mühl, Julia	94	Ewersbach	27.09.
6,44	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.
5,84	Kaminsky, Eva-Florina	94	Kirberg	07.06.
5,80	Kaminsky, Eva-Florina	94	Bad Camberg	07.09.

Speerwurf (400 g)

BL 2007: -

17,83	Kaminsky, Eva-Florina	94	Bad Camberg	07.09.
16,40	Mühl, Julia	94	Bad Camberg	07.09.

Vierkampf

BL 2007: 1777 Nickel, Maria 93

1867	Nickel, Maria	93	Kirberg	07.06.
1863	Nickel, Maria	93	Ewersbach	27.09.
1699	Riepel, Doreen	94	Kirberg	07.06.
1662	Eisinger, Joana	93	Kirberg	07.06.
1571	Eisinger, Joana	93	Ewersbach	27.09.
1500	Mühl, Julia	94	Ewersbach	27.09.
1496	Mühl, Julia	94	Kirberg	07.06.
1463	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.
1337	Kaminsky, Eva-Florina	94	Kirberg	07.06.

Vierkampf Mannschaft

BL 2007: -

8198	Nickel, Maria (1863)	93	Ewersbach	27.09.
	Riepel, Doreen (1801)	94		
	Eisinger, Joana (1571)	93		
	Mühl, Julia (1500)	94		
	Kaminsky, Eva-Florina (1463)	94		
8061	Nickel, Maria (1867)	93	Kirberg	07.06.
	Riepel, Doreen (1699)	94		
	Eisinger, Joana (1662)	93		
	Mühl, Julia (1496)	94		
	Kaminsky, Eva-Florina (1337)	94		

Hallenbestenliste Männer

50 m

BL 2007: 6,5 Zeiser, Vadim 90

6,4	Zeiser, Vadim	90	Hadamar	08.03.
6,5	Zeiser, Vadim	90	Hadamar	08.03.
7,1	Janßen, Christian	89	Hadamar	08.03.
7,1	Hauser, Alexander	93	Hadamar	08.03.

Hochsprung

BL 2007: 1,50 Piniack, Lukas 92 / Zeiser, Vadim 90

1,78	Piniack, Lukas	92	Stadtallendorf	13.12.
------	----------------	----	----------------	--------

Kugelstoß (6,0 kg)

BL 2007: -

8,89	Janßen, Christian	89	Hadamar	08.03.
------	-------------------	----	---------	--------

Hallenbestenliste Frauen

50 m

BL 2007: 7,4 Nickel, Maria 93

7,3	Nickel, Maria	93	Hadamar	08.03.
7,5	Riepel, Doreen	94	Hadamar	08.03.

800 m

BL 2007: 2:08,11 Badane, Sena 90

2:10,44	Badane, Sena	90	Frankfurt	20.01.
---------	--------------	----	-----------	--------

1500 m

BL 2007: -

4:28,38	Badane, Sena	90	Düsseldorf	17.02.
4:36,19	Badane, Sena	90	Düsseldorf	16.02.

Hochsprung

BL 2007: 1,40 Nickel, Maria 93

1,50	Nickel, Maria	93	Hadamar	08.03.
1,44	Riepel, Doreen	94	Stadtallendorf	13.12.
1,40	Riepel, Doreen	94	Hadamar	08.03.

Kugelstoß (3,00 kg)

BL 2007: 7,46 Schwöbel, Lisa 93

8,24	Nickel, Maria	93	Hadamar	08.03.
------	---------------	----	---------	--------

Starts 2008:

Bei insgesamt 86 (Vorjahr 92) Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

5 Deutsche Meisterschaften (6)

2 Süddeutsche Meisterschaften (1)

9 Hessische Meisterschaften (11)

2 Regionalmeisterschaften (2)

9 Kreismeisterschaften (10)

19./20.01.08	<i>Hess. Hallenmeisterschaften der A-Jugend und Schüler A in Frankfurt</i>
26.01.08	Straßenlauf in Frickhofen
09.02.08	Straßenlauf in Langendernbach
09.02.08	Crosslauf in Trebur
16.02.08	Crosslauf in Altweilnau
16./17.02.08	<i>Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf</i>
23.02.08	Straßenlauf in Wilsenroth
24.02.08	<i>Hess. Crossmeisterschaften in Villmar</i>
08.03.08	<i>Deutsche Crossmeisterschaften in Ohrdruf</i>
08./09.03.08	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften in Hadamar</i>
09.03.08	<i>Regional-Meisterschaften im Crosslauf in Offenbach</i>
16.03.08	Straßenlauf in Niederselters
29.03.08	<i>Kreis-Halbmarathonmeisterschaften in Oberbrechen</i>
19.04.08	Straßenlauf in Koblenz
20.04.08	Weitalmarathon
20.04.08	Straßenlauf in Mainz-Kostheim
26.04.08	<i>Hess. Straßenlaufmeisterschaften (10 km) in Marburg</i>
27.04.08	Sportfest in Bad Soden/Neuenhain
03.05.08	Sportfest in Wetzlar
04.05.08	<i>Deutsche Marathonmeisterschaften in Mainz</i>
04.05.08	<i>Kreismeisterschaften der Aktiven und Jugend in Westerburg</i>
09.05.08	Abendsportfest in Wiesbaden
09.05.08	Straßenlauf in Wolfskehlen
10.05.08	<i>Kreis-Staffelmeisterschaften in Kirberg</i>
17.05.08	Straßenlauf in Bad Ems
18.05.08	Straßenlauf in Bechtheim
21.05.08	Mini-Internationales in Koblenz
25.05.08	Deutsche Handwerksmeisterschaften in Heilbronn
28.05.08	Abendsportfest in Wiesbaden
04.06.08	Abendsportfest in Pfungstadt
06.06.08	Askina-Sportfest in Kassel
07.06.08	<i>Kreis-Schüler-Mehrkampfmeisterschaften in Kirberg</i>
07./08.06.08	<i>Hess. Seniorenmeisterschaften in Egelsbach</i>
13.06.08	Mehrkampfsportfest in Niederselters
14./15.06.08	<i>Hess. Meisterschaften der Aktiven und Schüler A in Wetzlar</i>
15.06.08	Straßenlauf in Taunusstein
19.06.08	Abendsportfest in Wissen
21.06.08	Junioren-Gala in Mannheim

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 29 von 34

25.06.08	Schülersportfest in Mengerskirchen
28./29.06.08	<i>Hess. Jugendmeisterschaften in Hofgeismar</i>
29.06.08	Halbmarathon in Hamburg
02.07.08	Sprintsportfest in Niederselters
12.07.08	Sportfest in Wetzlar
18.-20.07.08	<i>Deutsche Jugendmeisterschaften in Berlin</i>
26./27.07.08	<i>Deutsche Juniorenmeisterschaften in Recklinghausen</i>
27.07.08	Sportfest in Schongau
30.07.08	Abendsportfest in Wetzlar
02.08.08	Straßenlauf in Goßfelden
02./03.08.08	<i>Süddt. Meisterschaften der Junioren und Schüler A in Ludwigshafen</i>
09.08.08	Straßenlauf in Nidda
16.08.08	<i>Hess. 10.000-m-Meisterschaften in Marburg</i>
16./17.08.08	<i>Süddt. Meisterschaften der Aktiven und Jugend B in Ohrdruf</i>
23./24.08.08	<i>Regionalmeisterschaften in Gelnhausen</i>
24.08.08	<i>Hess. Halbmarathonmeisterschaften in Egelsbach</i>
24.08.08	Straßenlauf in Laubus-Eschbach
30.08.08	Sportfest in Löhnberg
31.08.08	Straßenlauf in Hadamar
06.09.08	Sportfest in Wetzlar
06.09.08	<i>Kreis-Senioren-Meisterschaften in Eschhofen</i>
07.09.08	Straßenlauf in Wallmerod
07.09.08	<i>Kreis-Schüler-Meisterschaften in Bad Camberg</i>
10.09.08	Abendsportfest in Wiesbaden
10.09.08	Abendsportfest in Westerburg
13.09.08	Sportfest in Diez
14.09.08	Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
17.09.08	Abendsportfest in Wiesbaden
18.09.08	Stundenlauf in Mengerskirchen
27.09.08	Senioren-Vergleichskampf in Leinfelden
27.09.08	Mehrkampfsportfest in Ewersbach
28.09.08	Sportfest in Bad Kreuznach
28.09.08	Straßenlauf in Kronberg
28.09.08	Kreisvergleichskampf in Bruchköbel
04.10.08	Straßenlauf in Arborn
12.10.08	Straßenlauf in Gießen
26.10.08	Marathon in Saarbrücken
26.10.08	<i>Frankfurt-Marathon, zugleich Hess. Marathon-Meisterschaften</i>
01.11.08	Crosslauf in Löhnberg
08.11.08	<i>Westerwald-Crosslauf in Mengerskirchen, zugleich Kreis-Crossmeisterschaften</i>
15.11.08	Crosslauf in Wiesbaden
23.11.08	Crosslauf in Darmstadt
29.11.08	<i>Kreis-Straßenlaufmeisterschaften in Villmar</i>
13.12.08	Hallensportfest in Stadtallendorf
13.12.08	Straßenlauf in Merenberg
28.12.08	Straßenlauf in Frankfurt
31.12.08	Straßenlauf in Montabaur
31.12.08	Straßenlauf in Netphen/Obernau

LCM-Veranstaltungen 2008

Im Jahr 2008 führte der LCM insgesamt 14 (im Vorjahr 14) Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 9 (im Vorjahr 8) auf den nicht-sportlichen Bereich und 5 (im Vorjahr 6) waren sportlicher Natur. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 2 (im Vorjahr 3) Kreismeisterschaften durchgeführt.

06.01.08	Neujahrsempfang
31.01.08	Preismaskenball in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
02.02.08	Fassnachtssitzung in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
04.02.08	Rosenmontagszug und Kinderfasching zusammen mit dem Vereinsring
29.03.08	Jahreshauptversammlung
05.04.08	Müllsammelaktion „Saubere Landschaft“ zusammen mit dem Vereinsring
25.06.08	Schülersportfest
14.09.08	Bambini-Sportfest
18.09.08	29. Stundenlauf
08.11.08	7. Westerwaldcross, zugleich KM Cross
07.12.08	Nikolausmarkt zusammen mit dem Vereinsring
20.12.08	Weihnachtsfeier
24.12.08	Heiligabendlauf
27.12.08	Ausflug zur Biathlon World-Team-Challenge nach Schalke

Stadionrekorde Männer

100 m	Georg Gath	LC Mengerskirchen	57	10,7	1975
200 m	Florian Schwalm	SC Steinatal	85	22,21 (+0,4)	2005
400 m	Schön	SV Wiesbaden		52,5	1976
800 m	Manfred Fauser	LC Mengerskirchen	54	1:53,2	1976
1000 m	Reiner Thau	LC Mengerskirchen	62	2:28,2	1991
1500 m	Friedrich Kreth	TV Braunfels	52	3:53,8	1975
1 Meile	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	4:19,0	1975
2000 m	Sebastian Donner	LC Mengerskirchen	88	6:20,35	2003
3000 m	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	8:38,8	1976
5000 m	Edmundo Warnke	ASC Darmstadt		14:17,0	1975
10.000 m	Norbert Rautenberg	LC Mengerskirchen	53	29:54,7	1980
Stundenlauf	Martin Schönberger	LC Mengerskirchen	78	18.150 m	2004
4 x 100 m	LC Mengerskirchen			44,0	1975
4 x 400 m	LG Eintracht Frankfurt	S. Wallenborn, C. Brüning, T. Knoll, P. Baier		3:20,10	2004
Olymp. Staffel	LC Mengerskirchen	R. Thau, P. Schlicht, S. Helsper, L. Beck		3:44,0	1991
3 x 1000 m	LG Baunatal/Fuldabrück	T. Brähler, M. Kessler, J. Wennmacher		7:38,25	2004
10 x 10.000 m	LC Mengerskirchen	W. Mehl, L. Preußner, E. Wagner, N. Rautenberg, J. Stiefl, F. Martini, P. Guckelsberger, R. Schröder, R. Leber, R. Ott		6:12:38,3	2004
110 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		15,7	1976
400 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		55,7	1976
3000 m Hindernis	Eberhard Weyel	TV Haiger	54	9:17,6	1975
Weitsprung	Nils Sammert	LG Rüsselsheim	87	7,37 (+1,4)	2005
Dreisprung	Dieter Eckert	LC Mengerskirchen	58	15,03	1976
Hochsprung	Sebastian Kneifel	CVJM Dillenburg	83	2,05	2002

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 32 von 34

Stabhochsprung	Dirk Probst	LG Reinhardswald	82	4,71	2005
Kugelstoß	Manfred Buchmüller	TSV Bayer 04 Leverkusen		16,80	1976
Diskuswurf	Joachim Bremser	TV 1861 Bad Schwalbach	79	52,14	2004
Speerwurf (600 g)	Marcel Breitkopf	LG Dornburg	90	44,05	2005
Speerwurf (700 g)	Tobias Gertz	LG Sieg	89	50,03	2006
Speerwurf (800 g)	Tobias Röglin	TuS Weilmünster	81	47,54	2005
Speerwurf (800 g)	Friedel Löser	ASC Darmstadt	52	66,74	1975 (alter Speer)

Stadionrekorde Frauen

100 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	11,89 (+0,0)	2005
200 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	24,67 (+0,5)	2005
400 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	61,5	1979
800 m	Claudia Rath	LG Dornburg	86	2:17,25	2002
1000 m	Christina Iceaga	TV Mettmann		2:52,5	1976
1500 m	Nadine Rippl	LC Mengerskirchen	84	4:52,92	2005
1 Meile	Sena Badane	LC Mengerskirchen	90	4:56,7	2008
2000 m	Ann-Kathrin Heuss	LC Diabü Eschenburg	90	7:06,37	2003
3000 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	11:03,2	1980
5000 m	Silvia Mohr	LG Sieg	64	19:11,54	2003
Stundenlauf	Alina Schulte	LAZ Lahn/Aar Diez	83	15269 m	2003
25.000 m	Tegla Loroupe	Kenia	73	1:27:05,9	2002
4 x 100 m	Hattersheim			50,6	1976
4 x 400 m	LAZ Gießen	B. Marscheck, K. Stein, S. Jagalski, K. Döring		3:59,30	2004
Olymp. Staffel	TV Elz	Erbach, Schenk, Gläßer, Hermann		4:25,0	1991
3 x 800 m	USC Mainz	S. Gubitz, T. Wittman		7:00,13	2004

LCM-Jahresstatistik 2008 XXL-Version

Seite 33 von 34

100 m Hürden	Schlosser	A. Luy			
Weitsprung	Claudia Rath	SV Wiesbaden		16,1	1976
Hochsprung	Martina Ebel	LG Dornburg	86	5,90	2005
Stabhochsprung	Jennifer Schippl	TV Elz	66	1,77	1982
Kugelstoß	Anja Schönwetter	USC Mainz	88	3,51	2005
Diskuswurf	Sabine Rumpf	TV Weilburg	57	13,72	1976
Speerwurf (600 g)	Julia Riemenschneider	LSG Goldener Grund	83	52,40	2005
Speerwurf (600 g)	Plattner	LG Wetzlar	87	36,78	2003
		SV Wiesbaden		33,78	1976 (alter Speer)

Stand: 01.01.09

Noch ein paar Zahlen zum Schluss...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2008 102 Athletinnen und Athleten (Vorjahr 99) an den Start, darunter waren 28 Männer (29), 19 Frauen (24) (jeweils ab SchülerInnen A aufwärts) und 55 SchülerInnen (46).

- Die meisten Wettkämpfe:

Christian Janßen	25
Kremer, Daniel	22
Alexander Hauser	22
Sandra Holly	17
Sena Badane	17
Eva-Florina Kaminsky	13

- Die meisten Wettkampfkilometer:

Roland Ott	218 km
Reinhard Leber	188 km
Daniel Kremer	159 km
Sandra Holly	249 km
Regina Reitz	163 km
Christina Richard	92 km

- Die meisten Bahnwettkämpfe:

Christian Janßen	14
Sena Badane	14

- Die meisten Straßenläufe:

Roland Ott	12
Sandra Holly	13

- Die meisten Crossläufe:

Christian Janßen	5
Eva-Florina Kaminsky	3
Christina Richard	3

- Die meisten Meisterschaftstarts:

Daniel Kremer	9
Roland Ott	9
Sandra Holly	10

- Die „erfahrensten“ Starter:

Reinhard Leber	Jg. 47
Christel Ruckes	Jg. 54

- Die weiteste Wettkampfanreise: Berlin 540 km

- In neun Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start:
Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen,
Rheinland-Pfalz, Saarland und Thüringen