

11. LCM Westerwaldcrosslauf

Samstag, 03.11.2012



Ausrichter: Leichtathletik Club Mengerskirchen (LCM)

Wettkampfstätte: Sportzentrum Mengerskirchen
PLZ: 35794, Navigation: Zum Sportzentrum

Anmeldung: E-Mail: Daniel Kremer Meldungen@LC-Mengerskirchen.de

Post: Marianne Schermuly, Hohe Str. 19
35794 Mengerskirchen

Tel.: 06476 – 91 10 90
Fax: 06476 – 91 10 92

Meldeschluss: Do. 01.11.2012

Nachmeldung: Am Wettkampftag bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn

Ergebnisse: Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter <http://www.lc-mengerkirchen.de> veröffentlicht.

Duschen und Umkleidemöglichkeiten sind im Sportlerheim vorhanden. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden. Alle Informationen finden Sie auch im Internet unter

<http://www.lc-mengerskirchen.de>

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

--- Zeitplan ---

Lauf	Start	Klasse	Jahrgang	Strecke
1. Lauf	13:15	Männliche Jugend U18/U20	1993 - 1996	3.750m = 1 mittlere Runde + 3 große Runden
		Männer & Senioren	1992 und älter	
2. Lauf	13:30	Schülerinnen & Schüler D	2003/2004	1.000m = 2 kleine. Runden
3. Lauf	13:45	Schülerinnen & Schüler C	2001/2002	1.000m = 2 kleine. Runden
4. Lauf	14:00	Schülerinnen & Schüler B	1999/2000	1.500m = 2 mittlere Runden
<i>Siegerehrungen Lauf 1 bis Lauf 4</i>				
5. Lauf	14:15	Schülerinnen & Schüler A	1997/1998	2.250m = 3 mittlere Runden
6. Lauf	14:40	Weibliche Jugend U18/U20	1993 - 1996	2.750m = 1 mittlere Runde + 2 große Runden
		Frauen & Seniorinnen	1992 und älter	
7. Lauf	15:00	Männer & Senioren	1992 und älter	6.750m = 1 mittlere Runde + 6 große Runden
<i>Siegerehrungen Lauf 5 bis Lauf 7</i>				

Wertung: In allen Wettbewerben werden Einzelwertungen nach IWR und LAO durchgeführt. Es findet eine Mannschaftswertung statt. Für Teilnehmer aus dem Leichtathletik-Kreis Limburg-Weilburg erfolgt eine Kreismeisterschaftswertung.

Strecke: Kleine äußere Runde (ca. 500m), Mittlere Runde (ca. 750m), große Runde (ca. 1.000m). Die Strecke führt nur über Wiese bzw. Wiesenwege und ist komplett einsehbar.

Startnummern: Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 12:00 Uhr im Sportlerheim Mengerskirchen.

Startgebühren: Männer, Frauen: 4 Euro
Jugend: 3 Euro
SchülerInnen: 2 Euro

