

U R K U N D E



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Männer - 10.000 Meter

Johannes Sören Gärtner

LG Wettenberg

belegte mit einer Leistung von 35:59,59 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Frauen - 10.000 Meter

Yasemin Simon

LG Brechen

belegte mit einer Leistung von 39:26,55 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Frauen - 10.000 Meter

Sarah Baumann

ASC 1990 Breidenbach

belegte mit einer Leistung von 43:18,24 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Männliche Jugend U18 - 10.000 Meter

Jamie Niclas Reichert

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 43:56,47 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M30 - 10.000 Meter

Yannic Würz

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 46:12,12 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M35 - 10.000 Meter

Marc Feussner

ASC 1990 Breidenbach

belegte mit einer Leistung von 35:20,88 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M35 - 10.000 Meter

Sören Plag

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 37:43,52 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M35 - 10.000 Meter

Pascal Springer

TuS Lindenholzhausen

belegte mit einer Leistung von 40:11,47 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M35 - 10.000 Meter

Jan Neuser

Greifenstein

belegte mit einer Leistung von 46:41,81 min

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Seniorinnen W30 - 10.000 Meter

Jennifer Steinebach

LG Brechen

belegte mit einer Leistung von 44:11,14 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Seniorinnen W35 - 10.000 Meter

Carolín Schermuly

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 39:31,83 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Seniorinnen W35 - 10.000 Meter

Dietlind Nieke

LC Diabü Eschenburg

belegte mit einer Leistung von 43:51,91 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M40 - 10.000 Meter

Timo Bach

SC Steinatal

belegte mit einer Leistung von 36:38,07 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M40 - 10.000 Meter

Florian Meyer

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 40:01,72 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M40 - 10.000 Meter

Andreas Lüttke

TSG Limbach

belegte mit einer Leistung von 40:57,21 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M40 - 10.000 Meter

Björn Schäfer

Greifenstein

belegte mit einer Leistung von 45:17,82 min

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M45 - 10.000 Meter

Marc-Alexander Funk

ASC Dillenburg

belegte mit einer Leistung von 41:37,89 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M45 - 10.000 Meter

Thorsten Brinkmann

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 43:55,55 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M45 - 10.000 Meter

Steffen Kandler

TV 1843 Dillenburg

belegte mit einer Leistung von 45:44,02 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M45 - 10.000 Meter

Jan Bär

Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 47:35,62 min

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M50 - 10.000 Meter

Habtemichael Abiysolom

SSC Hahnau-Rödenbach

belegte mit einer Leistung von 41:16,91 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M50 - 10.000 Meter

Frank Kremer

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 43:01,25 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M50 - 10.000 Meter

Christoph Wagner

TG Camberg

belegte mit einer Leistung von 44:37,62 min

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M50 - 10.000 Meter

Kai Pott

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 48:14,14 min

den 7. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M55 - 10.000 Meter

Markus Riefer

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 36:27,79 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M55 - 10.000 Meter

Klaus Schäfer

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 49:15,86 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Seniorinnen W50 - 10.000 Meter

Beate Wagner

ASC 1990 Breidenbach

belegte mit einer Leistung von 48:22,34 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Seniorinnen W55 - 10.000 Meter

Christina Dintelmann

LC Diabü Eschenburg

belegte mit einer Leistung von 46:32,40 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M65 - 10.000 Meter

Winfried Weiß

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 48:22,91 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M65 - 10.000 Meter

Peter Zimmermann

TuS Lindenholzhausen

belegte mit einer Leistung von 52:31,27 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M65 - 10.000 Meter

Heinz Barfuß

TSV Krofdorf-Gleiberg

belegte mit einer Leistung von 54:54,85 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M70 - 10.000 Meter

Friedhelm Homberg

TV Eschhofen

belegte mit einer Leistung von 59:01,23 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



LCM Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 17. September 2021

Senioren M80 - 10.000 Meter

Hans Metzelder

SG Neuhäusel

belegte mit einer Leistung von 70:32,72 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>