

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Julius Hild

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 31:48,6 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Teklay Rezene

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 31:58,3 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Dominik Müller

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 31:58,9 min Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Abdi Uya Hundessa

TSV Schott Mainz

belegte mit einer Leistung von 32:20,1 min Minuten

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Salvatore Fabian Sposato

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 32:49,0 min Minuten

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Philip Ahne

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 33:08,5 min Minuten

den 6. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Johannes Sören Gärtner

LG Wettenberg

belegte mit einer Leistung von 35:54,2 min Minuten

den 7. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Janek Waldschmidt

ASC Dillenburg

belegte mit einer Leistung von 39:40,6 min Minuten

den 8. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Timo Seegers

team-naunheim

belegte mit einer Leistung von 40:43,7 min Minuten

den 9. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männer - 10000 Meter

Sow Ousmane

Driedorf-Waldaubach

belegte mit einer Leistung von 48:33,2 min Minuten

den 10. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Frauen - 10000 Meter

Tatjana Rauhut

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 38:26,2 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Frauen - 10000 Meter

Mona Lesly Winter

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 39:25,9 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Frauen - 10000 Meter

Yasemin Simon

LG Brechen

belegte mit einer Leistung von 41:37,2 min Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Frauen - 10000 Meter

Lea Laufer

CLV Siegerland

belegte mit einer Leistung von 42:19,3 min Minuten

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Frauen - 10000 Meter

Lea Pötz

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 44:44,0 min Minuten

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Frauen - 10000 Meter

Ina Cakar

FV Wallau

belegte mit einer Leistung von 49:02,1 min Minuten

den 6. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männliche Jugend U20 - 10000 Meter

Evan Habtemichael

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 32:21,4 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Männliche Jugend U20 - 10000 Meter

Ernesto Hain

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 46:55,2 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Weibliche Jugend U20 - 10000 Meter

Anna Eis

LG Dornburg

belegte mit einer Leistung von 46:48,4 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Weibliche Jugend U20 - 10000 Meter

Anna Brumm

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 49:59,8 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M30 - 10000 Meter

Fabian Trzewik

Team Erdinger Alkoholfrei

belegte mit einer Leistung von 34:37,3 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M35 - 10000 Meter

Giovani Gonzalez

LG Passau

belegte mit einer Leistung von 35:59,4 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M35 - 10000 Meter

Sören Plag

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 36:18,2 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M35 - 10000 Meter

Michael Burkard

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 36:55,1 min Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Seniorinnen W35 - 10000 Meter

Carolín Schermuly

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 41:36,5 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Seniorinnen W35 - 10000 Meter

Samira Willig

Lf 1987 Villmar

belegte mit einer Leistung von 56:04,1 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M40 - 10000 Meter

Dirk Busch

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 31:31,9 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M40 - 10000 Meter

Silvio Welkner

LG Wettberg

belegte mit einer Leistung von 35:14,4 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M40 - 10000 Meter

Stefan Unger

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 36:34,4 min Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M40 - 10000 Meter

Timo Bach

SC Steinatal

belegte mit einer Leistung von 38:02,5 min Minuten

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M40 - 10000 Meter

Markus Cornet

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 38:55,2 min Minuten

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M40 - 10000 Meter

Dirk Philipp

Lf 1987 Villmar

belegte mit einer Leistung von 45:45,0 min Minuten

den 6. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M45 - 10000 Meter

Robert Drobny

LC Eschenburg

belegte mit einer Leistung von 39:24,4 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M45 - 10000 Meter

Toni da Conceicao

LSG Goldener Gruns Selters/Ts.

belegte mit einer Leistung von 41:26,8 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M45 - 10000 Meter

Marc-Alexander Funk

ASC Dillenburg

belegte mit einer Leistung von 42:28,6 min Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M45 - 10000 Meter

Steffen Kandler

Laufteam Mittelpunktschule

belegte mit einer Leistung von 45:41,2 min Minuten

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M45 - 10000 Meter

Oliver Finger

Wiesbaden

belegte mit einer Leistung von 53:44,8 min Minuten

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Seniorinnen W40 - 10000 Meter

Stefanie Gocht

TV Herborn

belegte mit einer Leistung von 45:41,9 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Seniorinnen W45 - 10000 Meter

Martina Geismar-Steidl

Spiridon Club Oberlahn

belegte mit einer Leistung von 48:57,1 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Markus Riefer

SSC Hanau-Rodenbach

belegte mit einer Leistung von 36:46,0 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Jan Freidank

Team-Naunheim Sport e.V.

belegte mit einer Leistung von 37:33,5 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Jens Möbus

LG Wettenberg

belegte mit einer Leistung von 37:55,3 min Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Heiko Stein

Team Erdinger Alkoholfrei

belegte mit einer Leistung von 40:25,2 min Minuten

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Gerald Groh

Partisan Radfahrer

belegte mit einer Leistung von 40:25,4 min Minuten

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Thomas Weber

PSV Grün-Weiß Kassel

belegte mit einer Leistung von 40:49,9 min Minuten

den 6. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Rüdiger Brands

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 41:38,2 min Minuten

den 7. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Martin Ramdohr

Laufftreff FeG Herborn

belegte mit einer Leistung von 42:12,0 min Minuten

den 8. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Frank Kremer

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 43:03,1 min Minuten

den 9. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Maik Schön

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 44:10,3 min Minuten

den 10. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M50 - 10000 Meter

Gerald Groh

Partisan Radfahrer

belegte mit einer Leistung von 44:15,4 min Minuten

den 11. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M55 - 10000 Meter

Matthias Reutzel

TV Echzell

belegte mit einer Leistung von 41:03,8 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M55 - 10000 Meter

Michael Regina

TV Wetzlar

belegte mit einer Leistung von 41:40,9 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M55 - 10000 Meter

Meinhard Rompel

TuS Lindenholzhausen

belegte mit einer Leistung von 42:31,7 min Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M55 - 10000 Meter

Rainer Beisel

SV 1896 Mörtenbach

belegte mit einer Leistung von 43:23,1 min Minuten

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M55 - 10000 Meter

Klaus Schäfer

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 49:44,7 min Minuten

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M55 - 10000 Meter

Johann Ziegler

Lauftreff Bechtheim

belegte mit einer Leistung von 51:48,4 min Minuten

den 6. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Seniorinnen W50 - 10000 Meter

Anke Konnertz

LG Wettenberg

belegte mit einer Leistung von 45:49,9 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M60 - 10000 Meter

Reiner Trost

TuS Lindenholzhausen

belegte mit einer Leistung von 44:04,5 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M60 - 10000 Meter

Thomas Steinebach

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 44:55,1 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M65 - 10000 Meter

Ralf Bossert

LG Westerwald

belegte mit einer Leistung von 45:08,0 min Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



Stundenlauf + 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 18. September 2020

Senioren M65 - 10000 Meter

Dietmar Janke

LG Dornburg

belegte mit einer Leistung von 47:46,3 min Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>